

校党委理论学习中心组

**习近平总书记关于北京冬奥精神
及青年教育工作的重要论述学习资料汇编**

党委宣传部

2022年4月

目 录

习近平总书记关于北京冬奥精神的重要论述

在北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上的讲话	1
习近平给中国冰雪健儿的回信	11
习近平在北京考察 2022 年冬奥会、冬残奥会筹办备赛工作时强调 坚定信心再接再厉抓好各项筹备工作 确保北京冬奥会冬残奥会圆满 成功 韩正陪同考察	12
“历史会镌刻下这一笔”——记习近平总书记考察北京冬奥筹备工作 18 向世界奉献了一届简约安全精彩的奥运盛会——论学习贯彻习近平 总书记在北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会上重要讲话	27
大力弘扬北京冬奥精神——论学习贯彻习近平总书记在北京冬奥会 冬残奥会总结表彰大会上重要讲话	30
在青年学生创新创业赛场上发扬奥运的精神	34
讲好北京冬奥这堂思政大课	38

习近平总书记关于青年教育工作的重要论述

总书记写给青年人的 11 封回信	42
让青春在奉献中焕发绚丽光彩——习近平总书记关于青年工作重要 论述综述	50
服务引领青年学生把青春奋斗融入党和人民事业	72
总书记对青年强调的几个“大”	77
毫不动摇坚持中国共产党领导是中国青年运动蓬勃发展的根本历史 经验	83

在北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上的讲话

习近平

同志们，朋友们：

历经7年艰辛努力，北京冬奥会、冬残奥会胜利举办，举国关注，举世瞩目。中国人民同各国人民一道，克服各种困难挑战，再一次共创了一场载入史册的奥运盛会，再一次共享奥林匹克的荣光。

事实再次证明，中国人民有意愿、有决心为促进奥林匹克运动发展、促进世界人民团结友谊作出贡献，而且有能力、有热情继续作出新的更大的贡献！

北京冬奥会、冬残奥会的成功举办，凝结着各条战线人们的辛勤付出和智慧汗水。北京冬奥组委同北京市、河北省、国家体育总局、中国残联紧密合作，广大冬奥建设者、工作者、志愿者牢记党和人民的重托，满怀为国争光的壮志，在各自岗位上真诚奉献、默默耕耘，涌现出一大批作出突出贡献的先进集体和先进个人。

今天，我们在这里隆重集会，总结北京冬奥会、冬残奥会的经验，表彰突出贡献集体和突出贡献个人，弘扬北京冬奥会、冬残奥会筹办举办过程中培育的崇高精神，激励全党全国各族人民为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

同志们、朋友们！

中国人历来言必信、行必果。确保北京冬奥会、冬残奥会如期安全顺利举办，确保“两个奥运”同样精彩，是中国人民向国际社会作出的庄严承诺。

7年来，在党中央坚强领导下，各有关部门、各省区市团结协作、攻坚克难，北京携手张家口作为主办城市尽锐出战、全力投入，同国际奥委会、国际残奥委会等国际体育组织紧密合作，克服新冠肺炎疫情等各种困难挑战，向世界奉献了一届简约、安全、精彩的奥运盛会，全面兑现了对国际社会的庄严承诺，北京成为全球首个“双奥之城”。

——冬奥赛事精彩纷呈，国际社会积极评价。四场开闭幕式精彩纷呈，人类命运共同体的主题贯穿始终，中华文化和冰雪元素交相辉映，体现了自然之美、人文之美、运动之美，诠释了新时代中国可信、可爱、可敬的形象。三个赛区一流的场馆设施，严谨专业的赛事组织，温馨周到的服务，赢得参赛各方一致好评。赛事吸引了全球数十亿观众观赛，成为收视率最高的一届冬奥会！

——爱国情怀充分彰显，汇聚起实现中华民族伟大复兴的强大力量。北京冬奥会、冬残奥会是中国人民爱国热情的激扬展示。海内外中华儿女热情关注、大力支持这场在中国举办的冬奥盛会，纷纷为冬奥健儿加油喝彩、为伟大祖国加油喝彩。赛场上，我国体育健儿不畏强手、顽强拼搏、为国争光，五星红旗高高飘扬，每一位中华儿女都倍感荣光。一位护旗手说：“我站在奥运会的升旗台，心中满满的自豪感，想到祖国如今的繁荣昌盛是多么来之不易，那是一种说不出的骄傲与热爱，泪水就夺眶而出了……”巧妙蕴含中华文化的冬奥场馆，活泼敦厚的“冰墩墩”，喜庆祥和的“雪容融”，扑面而来的中国年味儿，香喷喷的豆包……，“冬奥梦”和“中国梦”精彩交织。饱含圆融和合等中国理念的开闭幕式，构思独到，匠心独

运，二十四节气、黄河之水、中国结、迎客松、折柳寄情、雪花主题歌……，听障演员的圆舞曲、手语版国歌、盲童合唱团的歌声、视障运动员的点火……，这些意蕴隽永的场面在人们心中留下了美轮美奂、直击人心的深刻印象，激发了海内外中华儿女万众一心、接续奋斗的昂扬激情！

——“三亿人参与冰雪运动”成为现实，人民群众获得感显著增强。北京冬奥会、冬残奥会的筹办举办推动了我国冰雪运动跨越式发展，冰雪运动跨过山海关，走进全国各地，开启了中国乃至全球冰雪运动新时代。筹办以来，我们建设了一大批优质的冰雪场地设施，举办了一系列丰富多彩的群众性冰雪赛事活动，人民群众参与热情持续高涨，参与人数达到 3.46 亿，冰天雪地成为群众致富、乡村振兴的“金山银山”。冬奥筹办举办全面促进了社会事业发展，残疾人人权得到更好保障，广大群众生活更加丰富多彩！

——冬奥遗产成果丰硕，实现成功办奥和区域发展双丰收。北京冬奥会、冬残奥会筹办举办对国家发展特别是京津冀协同发展具有强有力的牵引作用。我们把冬奥筹办举办作为推动京津冀协同发展的重要抓手，区域交通更加便捷，生态环境明显改善，产业联动更加紧密，公共服务更加均衡。“冰丝带”、“雪飞天”、“雪游龙”、“雪如意”等冬奥场馆精彩亮相，成为造福人民的优质资产！

——疫情防控精准有效，确保了冬奥安全顺利。在全球新冠肺炎疫情大流行背景下，我们把全部参与者的健康放在第一位，坚持“外防输入、内防反弹”，通过严格实施防控措施，有力保障了各方人员健康。赛时期间，闭环内阳性比例仅为

0.45%，所有阳性人员都得到了有效治疗和良好照顾，没有发生聚集性、溢出性疫情，城市防控动态清零。中国的防疫政策再次经受住了考验，为全球抗疫和举办国际重大活动提供了有益经验。有的外国运动员表示：“如果疫情应对也有金牌，中国应该得到一枚。”这枚金牌属于全体办奥人员！

——团结合作走向未来，为人类战胜挑战作出了中国贡献。奥林匹克运动承载着人类对和平、团结、进步的美好追求。在世界百年变局加速演进、人类社会遭遇各种挑战的形势下，奥林匹克大家庭成员不远万里来华共襄盛举，团结友好的“朋友圈”、“伙伴群”越扩越大。外国运动员在回国时恋恋不舍地说：“我会在飞机上哭的，我要哽咽了，爱你们。”“我肯定会把生命中最美好的冬奥回忆带回家。”北京冬奥会、冬残奥会的成功举办，促进了不同文明交流互鉴，为推动全球团结合作、共克时艰发挥了重要作用，也为动荡不安的世界带来了信心和希望，向世界发出了“一起向未来”的时代强音！

同志们、朋友们！

冬奥7年艰辛，奋斗铸就辉煌。北京冬奥会、冬残奥会筹办举办是在异常困难的情况下推进的，全部参与者坚持“一刻也不能停，一步也不能错，一天也误不起”，付出了艰苦卓绝的努力。广大冬奥建设者发扬工匠精神，打造了巧夺天工、世界一流的场馆设施。广大办赛人员严谨专业完成赛事组织工作，为运动员创造了良好比赛条件。广大赛会服务保障人员热情周到服务，工作时间表是迎着星星来、顶着星星走，为参赛各方带去春天般的温暖。广大医疗防疫人员筑起牢不可破的安全屏障，守护了参赛各方健康。广大城市保障人员用心守护城市的每一处角落，用最高标准保障了赛事和城市顺畅运行。广大人

民解放军指战员、武警部队官兵、公安干警和消防救援队伍指战员承担急难险重任务，圆满完成了安全保卫等工作。广大文艺工作者、科技工作者、设计工作者、新闻工作者、外事工作者、气象工作者以及其他各条战线上的全体工作人员团结一心、通力合作，坚守各自岗位，默默奉献付出，出色完成了各项任务。广大志愿者用青春和奉献提供了暖心的服务，向世界展示了蓬勃向上的中国青年形象。闭环内数万名工作人员，舍家忘我、坚守数月，展现了感动人心的精神风貌和责任意识。同志们深情地表示：“为了冬奥圆满成功，困难再多也嚼嚼咽了，一切付出与奉献都值得。”祖国和人民为你们的辛勤付出、取得的优异成绩感到自豪！

7年来，我国广大运动员、教练员牢记党和人民嘱托，争分夺秒、刻苦训练，在冬奥赛场上敢打敢拼、超越自我，胜利完成各项比赛任务。中国体育代表团首次全项参赛，勇夺冬奥会9枚金牌、15枚奖牌和冬残奥会18枚金牌、61枚奖牌，创造了我国参加冬奥会、冬残奥会的历史最好成绩！我国广大运动员、教练员以实际行动落实拿道德金牌、风格金牌、干净金牌的要求，诠释了奥林匹克精神和中华体育精神，实现了运动成绩和精神文明双丰收，为党和人民赢得了荣誉！

广大冬奥会、冬残奥会的参与者们，用辛勤付出、坚强毅力、巨大勇气，以强烈的责任感、使命感、荣誉感，出色完成了各项工作任务，创造了无愧于祖国、无愧于人民、无愧于时代的光辉业绩！

在这里，我代表党中央、国务院和中央军委，向受到表彰的突出贡献集体和突出贡献个人，表示热烈的祝贺！向为北京冬奥会、冬残奥会筹办举办作出突出贡献的全体建设者、工作

者、志愿者，向广大运动员、教练员，向人民解放军指战员、武警部队官兵、公安干警和消防救援队伍指战员，致以崇高的敬意！向热情支持北京冬奥会、冬残奥会的广大香港同胞、澳门同胞、台湾同胞和海外华侨华人，表示衷心的感谢！

在筹办举办过程中，国际奥委会、国际残奥委会以及奥林匹克大家庭、残奥大家庭成员对我们的工作给予了积极帮助，各国政府和人民、国际友好人士给予了大力支持，许多国家领导人、国际组织负责人亲自来华出席有关活动。来自世界各地的体育健儿在赛场上相互尊重、彼此激励、突破极限，在激情的比赛中完美演绎了“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言和“勇气、决心、激励、平等”的残奥价值观。北京冬奥会、冬残奥会是一场和平友谊的盛会、一场团结合作的盛会、一场鼓舞世界的盛会！

在这里，我谨代表中国政府和 14 亿多中国人民，向国际奥委会、国际残奥委会以及奥林匹克大家庭、残奥大家庭成员，向世界各国各地区的朋友们，表示衷心的感谢！向在北京冬奥会、冬残奥会上奋勇争先的各国体育健儿们，表示崇高的敬意！

同志们、朋友们！

成就源于奋斗，胜利来之不易。回顾 7 年来不平凡的筹办举办历程，我们不仅在奋斗中收获了成功的喜悦，也在奋斗中收获了丰厚的精神财富，收获了弥足珍贵的经验，值得我们倍加珍惜、发扬光大。

第一，坚持党的集中统一领导。党中央高度重视北京冬奥会、冬残奥会，成立冬奥会工作领导小组，从国家层面统筹力量、协调推进筹办工作。筹办之初，党中央就明确提出绿色、

共享、开放、廉洁的办奥理念。面对严峻复杂的全球疫情，在全面分析国内外形势特别是疫情影响基础上，作出“顺利举办即成功”的科学判断，提出“简约、安全、精彩”的办赛要求。广大党员、干部牢记初心使命，以行动践行了“急难险重任务，我在第一线”的誓言。事实充分证明，中国共产党是我们成就伟业最可靠的主心骨，只要始终不渝坚持党的领导，就一定能够战胜前进道路上的任何艰难险阻，就一定能够办成我们想办的任何事情！

第二，坚持集中力量办大事。冬奥筹办是一项复杂的系统工程。在党中央坚强领导下，冬奥会工作领导小组和18个专项工作议事协调机构搭建起冬奥筹办的四梁八柱，北京冬奥组委、北京市、河北省与中央部门、各省区市、人民解放军和武警部队、企业、高校院所等方面紧密合作、全力攻坚，社会各界和人民群众热情参与，共同完成了各阶段筹办任务。在赛时阶段，战略指挥、运行指挥、场馆运行的三级工作体系把各方力量统筹起来，凝聚起强大工作合力。我国社会主义制度非凡的组织动员能力、统筹协调能力、贯彻执行能力，我国坚实的经济实力、科技实力、综合国力，为成功办奥提供了强有力的底气和最坚实的保障！

第三，坚持主动防范应对各种风险挑战。在世界百年未有之大变局叠加新冠肺炎疫情世纪疫情背景下举办冬奥会、冬残奥会，面临的风险挑战前所未有。我们坚持底线思维、问题导向，增强忧患意识，把防范化解风险挑战摆在突出位置，把困难估计得更充分一些，把风险思考得更深入一些，下好先手棋，打好主动仗。我们全方位梳理排查各领域、各环节风险点，建立常

态化工作机制,不断发现问题,及时研究解决,积极妥善应对,确保了赛事安全顺利举办。

第四,坚持办赛和服务人民、促进发展相结合。北京冬奥会、冬残奥会的成功不仅在于赛事的成功,更在于通过筹办举办冬奥会、冬残奥会带动了各方面建设,为经济社会发展带来了深远的积极影响。我们坚持冬奥成果人民共享,通过推广普及冰雪运动带动全民健身走向纵深,通过产业发展助力脱贫攻坚,通过提升公共服务水平改善人民生活品质,让人民身心更健康、就业更充分、生活更美好,实现共同参与、共同尽力、共同享有。一位北京市民说:“我们都是普普通通的老百姓,让普通老百姓展示,是显示中国人站起来了,中国向世界展示中国强大了。”

同志们、朋友们!

伟大的事业孕育伟大的精神,伟大的精神推进伟大的事业。北京冬奥会、冬残奥会广大参与者珍惜伟大时代赋予的机遇,在冬奥申办、筹办、举办的过程中,共同创造了胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来的北京冬奥精神。

——胸怀大局,就是心系祖国、志存高远,把筹办举办北京冬奥会、冬残奥会作为“国之大者”,以为国争光为己任,以为国建功为光荣,勇于承担使命责任,为了祖国和人民团结一心、奋力拼搏。

——自信开放,就是雍容大度、开放包容,坚持中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信,以创造性转化、创新性发展传递深厚文化底蕴,以大道至简彰显悠久文明理念,以热情好客展现中国人民的真诚友善,以文明交流

促进世界各国人民相互理解和友谊。

——迎难而上，就是苦干实干、坚韧不拔，保持知重负重、直面挑战的昂扬斗志，百折不挠克服困难、战胜风险，为了胜利勇往直前。

——追求卓越，就是执着专注、一丝不苟，坚持最高标准、最严要求，精心规划设计，精心雕琢打磨，精心磨合演练，不断突破和创造奇迹。

——共创未来，就是协同联动、紧密携手，坚持“一起向未来”和“更团结”相互呼应，面朝中国发展未来，面向人类发展未来，向世界发出携手构建人类命运共同体的热情呼唤。

同志们、朋友们！

7年磨一剑，砥砺再出发。北京冬奥会、冬残奥会是在全党全国各族人民向第二个百年奋斗目标迈进的关键时期举办的重大标志性活动。我们要积极谋划、接续奋斗，管理好、运用好北京冬奥遗产。

北京冬奥会、冬残奥会既有场馆设施等物质遗产，也有文化和人才遗产，这些都是宝贵财富，要充分运用好，让其成为推动发展的新动能，实现冬奥遗产利用效益最大化。要继续推动冰雪运动普及发展，强化战略规划布局，建设利用好冰雪场地设施，发展冰雪产业，丰富群众冰雪赛事活动，把群众冰雪运动热情保持下去。要充分挖掘利用北京冬奥文化资源，坚定文化自信，更加自信从容传播中国声音、讲好中国故事。要弘扬人道主义精神，尊重和保障人权，完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系，促进残疾人事业全面发展，支持和鼓励残疾人自强不息，正像一位视障运动员在赛场上所说：“我看不清

世界，但我想让世界看到我。”要在全社会广泛弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，更好发挥志愿服务的积极作用，促进社会文明进步。要弘扬奥林匹克精神，发挥奥林匹克促进人类和平发展的重要作用，为人类文明进步贡献更多中国智慧和力量。

成功筹办举办北京冬奥会、冬残奥会，极大激发了亿万人民的体育热情，极大推动了我国体育事业发展。我们要坚持以增强人民体质、提高全民族身体素质和生活质量为目标，高度重视并充分发挥体育在促进人的全面发展中的重要作用，继续推进体育改革创新，加强体育科技研发，完善全民健身体系，增强广大人民群众特别是青少年体育健身意识，增强我国竞技体育的综合实力和国际竞争力，加快建设体育强国步伐。

同志们、朋友们！

圆梦冬奥会，一起向未来。让我们更加紧密地团结在党中央周围，发扬北京冬奥精神，以更加坚定的自信、更加坚决的勇气，向着实现第二个百年奋斗目标奋勇前进，向着实现中华民族伟大复兴的中国梦奋勇前进！

（新华社，2022年4月8日）

习近平给中国冰雪健儿的回信

翊鸣同学：

你好！来信收悉。你和中国冰雪健儿在冬奥赛场奋勇拼搏、超越自我，取得了优异成绩。我向你们表示祝贺！为你们点赞！

你在信中说，出生在一个伟大的国家，成长在一个最好的时代，通过努力实现了自己的梦想，感到很幸运。新时代是追梦者的时代，也是广大青少年成就梦想的时代。希望你们心系祖国，志存高远，脚踏实地，在奋斗中创造精彩人生，为祖国和人民贡献青春和力量。

习近平

2022年2月24日

（新华社，2022年2月24日）

习近平在北京考察 2022 年冬奥会、冬残奥会筹办备赛工作时强调 坚定信心再接再厉抓好各项筹备工作 确保北京冬奥会冬残奥会圆满成功 韩正陪同考察

新华社北京 1 月 5 日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日在北京考察 2022 年冬奥会、冬残奥会筹办备赛工作时强调，办好北京冬奥会、冬残奥会，是我们向国际社会作出的庄严承诺。经过几年努力，各项筹备工作基本就绪，我们完全有信心、有能力为世界奉献一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会。要坚定信心、振奋精神、再接再厉，全面落实简约、安全、精彩的办赛要求，抓紧抓好最后阶段各项赛事组织、赛会服务、指挥调度等准备工作，确保北京冬奥会、冬残奥会圆满成功。

中共中央政治局常委、国务院副总理韩正陪同考察。

1 月 4 日，习近平在中共中央政治局委员、北京市委书记蔡奇和市长陈吉宁陪同下，深入体育场馆、媒体中心、训练基地等，实地了解筹办备赛情况。

4 日上午，习近平首先来到国家速滑馆，结合大屏幕听取场馆设计理念、建设过程、运行情况介绍。国家速滑馆又称“冰丝带”，是北京赛区标志性场馆和唯一新建冰上竞赛场馆，拥有亚洲最大的全冰面设计，冬奥会赛时将承担大道速滑比赛任务。在主席台区，习近平仔细察看场馆内部布置及赛道，询问场馆赛时运行规划和赛事服务保障准备情况。习近平指出，要坚持绿色办奥、共享办奥、开放办奥、廉洁办奥的理念，突出科技、智慧、绿色、节俭特色。无论是新建场馆还是场馆改造，都要注重综合利用和低碳使用，集合体育赛事、群众健身、文

化休闲、展览展示、社会公益等多种功能。“冰丝带”设计和建设很好贯彻了这样的理念。要在运营管理中融入更多中国元素，使之成为展示中国文化独特魅力的重要窗口，成为展示我国冰雪运动发展的靓丽名片。

场内，技术人员和制冰作业人员正在对赛道进行测试。习近平通过显示屏观看测试情况，详细了解制冰流程和赛道冰面温度等。他强调，冰上项目设施对制冰技术要求很高。国家速滑馆不仅硬件世界一流，制冰技术也世界领先，实现了低碳化、零排放。要发挥好这一项目的技术集成示范效应，加大技术转化和推广力度，为推动经济社会发展全面绿色转型、实现碳达峰碳中和作出贡献。

北京冬奥会、冬残奥会主媒体中心毗邻国家速滑馆，赛时将作为全球注册平面媒体和转播商的工作总部。习近平先后走进主新闻发布厅、媒体工作间、智慧餐厅，实地了解中心建设运行、完善防疫措施、打造全流程服务模式，以及赛时信息发布、媒体运行、餐饮服务等情况。在媒体工作间，习近平同正在做准备的媒体记者亲切交流。在智慧餐厅，习近平察看智能餐饮设备运行情况，了解中心加强食品安全监管情况。他强调，北京冬奥会、冬残奥会的主媒体中心，把主新闻中心和国际广播中心整合起来，统筹赛时服务功能和赛后会展功能，做到了绿色办奥、节俭办奥。他指出，对北京冬奥会、冬残奥会来讲，做好新冠肺炎疫情防控工作是最大的考验。受疫情影响，北京冬奥会、冬残奥会现场观赛受到很大限制，新闻传播比往届更加重要。主媒体中心要做好各项运行、服务、保障工作，既要保障好各项新闻报道和传输转播功能的安全运行，又要确保疫

情防控安全。要严格落实“双闭环”管理，完善场馆防疫措施，尽最大努力防止疫情发生。要把食品安全放在第一位，越是智能化，越要注重源头把控，确保万无一失。他希望国内外媒体和记者深入报道，讲好各国奥运健儿激情拼搏的故事，讲好中国筹办北京冬奥会、冬残奥会的故事，讲好中国人民热情好客的故事，全面、立体、生动地把北京冬奥盛会传到全世界。

随后，习近平考察了北京冬奥村（冬残奥村）。北京冬奥村（冬残奥村）分居住区、广场区、运行区 3 个区域，赛时将 为各国运动员及随队官员提供 3000 多个床位及商业服务。在广场区，习近平听取冬奥村（冬残奥村）建设过程、运行概况、疫情防控等情况介绍，沿途察看书报亭和官方特许商品零售店等，了解各类商业服务设施运行情况。习近平指出，冬奥村是冬奥会的重要场所和重要遗产。你们统筹赛时需要和赛后利用，把冬奥村建设成为永久设施，赛后转化为人才公寓，这个做法很好，有利于丰富北京“双奥之城”的文化内涵。你们以四合院理念设计建设冬奥村，体现了北京千年古都既古老又现代的独特魅力。

在居住区，习近平考察了综合诊所、残疾人运动员住房样板间，询问冬奥村（冬残奥村）开展基本医疗服务、提升医疗应急处置能力、提高精细化服务保障水平、打造“运动员之家”等情况。习近平强调，运动员、教练员的吃、住、行、医、康、乐等服务保障工作非常具体。要想运动员之所想、办运动员之所需，为运动员提供方便、快捷、精准、细致的服务，特别是针对残疾人运动员的特殊需求，增设相关无障碍设施。要继续完善管理方案，优化服务流程，健全应急预案，提高精准化、精细化管理和

服务水平，打造安全、温馨、舒适的“运动员之家”。要严格落实分区分类闭环管理的各项措施，加强疫情防控。

习近平同运行管理、服务保障人员和志愿者们亲切交流，对大家的辛勤付出表示感谢。他强调，成功举办北京冬奥会、冬残奥会，不仅可以增强我们实现中华民族伟大复兴的信心，而且有利于展示我们国家和民族致力于推动构建人类命运共同体，阳光、富强、开放的良好形象，增进各国人民对中国的了解和认识。他指出，能够参加北京冬奥会、冬残奥会的志愿服务工作，是人生难得的机会，希望大家振奋精神、鼓足干劲，团结协作、共同努力，确保冬奥期间各项服务保障工作顺利，让各国参赛人员充分感受到中国人民的热情好客和文明礼貌，感受到春天般的温暖。

当天下午，习近平来到北京冬奥运行指挥部调度中心，听取北京完善赛时指挥调度和城市运行保障协调机制情况介绍，并向现场工作人员了解突发事件应急处置预案等内容。习近平指出，加强统一指挥调度，是确保北京冬奥会、冬残奥会顺利的关键。北京、延庆、张家口三个赛区要加强协调配合和统一指挥调度，形成一盘棋。北京要担负起牵头抓总职责。要健全统一指挥、统筹调度、有机衔接、运行畅顺、反应快速、果断处置的体制机制，完善各类工作规程和突发情况应对预案。要抓住最后一个月的准备时间，加强测试演练，查隐患、堵漏洞、强弱项，确保北京冬奥会、冬残奥会圆满成功。

离开调度中心，习近平来到二七厂冰雪项目训练基地考察调研。这是一个集科研、训练于一体的国家冰雪运动复合型基地，场馆和设施设备目前均已投入国家队冬奥备战使用。习近

平先后走进六自由度训练馆、综合风洞馆，详细询问钢架雪车等项目六自由度训练系统运行、速度滑冰团体追逐项目风洞训练情况，沿途观看国产4人雪车、国产雪蜡车、应急医疗救治设备等器材装备展示，了解基地建设和打造冰雪运动科学训练体系情况。习近平强调，当今世界，科技在竞技体育中的作用越来越突出。建设体育强国，必须实现高水平的体育科技自立自强。要综合多学科、跨学科的力量，统筹推进技术研发和技术转化，为我国竞技体育实现更大突破提供有力支撑。

在速滑馆一层，速滑运动员正在进行团体追逐训练。习近平仔细观看，并向参训运动员、教练员表示慰问，勉励他们科学备战、奋勇拼搏、争创佳绩。随后，习近平前往速滑馆地下一层，参观“带动三亿人参与冰雪运动成果展”，了解我国冰雪运动发展情况。习近平指出，这些年，在各方面共同努力下，越来越多的人爱上了冰雪运动，提前实现了“带动3亿人参与冰雪运动”的目标。建设体育强国、健康中国，最根本的是增强人民体质、保障人民健康。这是全面建设社会主义现代化国家的一个重要方面。要充分利用举办北京冬奥会、冬残奥会形成的热潮，坚持竞技体育和群众体育一体推进，推动我国冰雪运动持续发展。

习近平对运动员康复治疗工作十分关心。在体能中心医疗站，习近平详细了解基地综合运用超低温冷疗舱、漂浮舱等设备，全方位提高运动员康复治疗水平情况。他强调，二七厂冰雪项目训练基地肩负着我国冰雪运动科技研发的重要使命。希望你们担当使命、勇攀高峰，为加快发展我国冰雪运动作出更大贡献。

专项体能训练馆内，运动员、教练员、服务保障人员代表以热烈掌声欢迎总书记的到来。习近平向大家挥手致意。他指出，再过一个月，北京冬奥会就要开幕了。今天是元旦后上班第一天，我来专题调研北京冬奥会、冬残奥会筹备工作，主要是来给大家鼓劲加油。作为东道主，我们不仅要办好北京冬奥会、冬残奥会，而且要努力取得好成绩。希望大家抓住最后的备战关键期专心训练，以最佳的竞技状态迎接大赛的到来。习近平强调，人生能有几回搏，长期准备、在此一举。希望大家增强为国争光的志气和勇气，坚持拼字当头，敢于拼搏、善于拼搏，在奥运赛场展现新时代中国运动员的精神风貌和竞技水平，力争在竞技上、道德上、风格上都拿最好的奖牌。习近平预祝大家取得好成绩，大家报以热烈掌声，高呼“请总书记放心！”“我们准备好了！”

丁薛祥以及中央和国家有关部门负责同志陪同考察。

（新华社，2022年1月5日）

“历史会镌刻下这一笔”——记习近平总书记考察北京冬奥筹备工作

1月4日这一天，距离北京冬奥会开幕刚好一个月，习近平总书记专题调研北京冬奥筹备工作。

从坐落于奥森公园的国家速滑馆，到不远处的北京冬奥会、冬残奥会主媒体中心，北京冬奥村（冬残奥村）；从首钢园区的北京冬奥运行指挥部调度中心，到卢沟桥附近的二七厂冰雪项目训练基地，冒着严寒而来，沐着夜色而归。细数下来，这是习近平总书记第五次实地考察北京冬奥筹办工作。

“每一步都踏踏实实走过来了，现在到了冲刺的阶段。我看大家的工作仍在紧锣密鼓进行，再努把力、奋力一击。”一路看，一路思索，一路鼓劲。

回首过往，从2015年夏天欢庆申办北京冬奥成功的那一刻起，一天天、一月月、一年年，中国倒排工期、只争朝夕。

体育之于国家，是国家强盛的一个标识，是民族凝聚力的一个象征。从百年前的“奥运三问”到今天的“双奥之城”，习近平总书记考察时有感而发：“这是百年变局的一个缩影。成功举办北京冬奥会、冬残奥会，不仅可以增强实现中华民族伟大复兴的信心，也给世界展现了阳光、富强、开放、充满希望的国家形象。历史会镌刻下这一笔，世界将对中国道路有全新的认识。”

中国特色：

“突出科技、智慧、绿色、节俭特色”

沿北京中轴线一路向北，空中俯瞰，国家速滑馆宛若冰刀在冰面上刻下的晶莹轨迹。它的另一个名称“冰丝带”，由此得名。此次考察，就始于这座北京冬奥唯一新建冰上竞赛场馆。

自 2018 年 1 月 23 日打下第一根桩，“冰丝带”的建设就“志存高远”。一进速滑馆，习近平总书记的目光落到了屏幕上的四个字：“最快的冰”。

快，源于科技。

早在 2019 年，总书记在第三次考察北京冬奥筹办工作时，特别强调场馆建设要突出“科技、智慧、绿色、节俭”四个特色，摆在首位的正是科技。

在世界上跨度最大的马鞍形“编织天幕”下，习近平总书记饶有兴致参观了建筑材料：

“国产化率高吗？”

“屋面索网结构采用的‘国产索’，是河北生产的；‘冰丝带’ 3360 块曲面玻璃，天津生产的；脚下的混凝土看台板，北京生产的。”场馆运行负责人风趣地说，建设过程也是“京津冀一体化”。

一批由中国设计、中国技术、中国材料、中国制造组成的冬奥场馆建设的“中国方案”，成为北京冬奥的鲜明“中国特色”。

总书记来到赛道边，一边看赛道测试数据一边细听介绍：“脚下是长 120 多公里的不锈钢管，钢管中流动的液态二氧化碳保证冰面温差不超过 0.5 摄氏度，所以能形成最完整、最均匀、最快速的冰。”

“技术”为“绿色”赋能。置身于世界上第一座采用二氧化碳跨临界直冷系统制冰的大道速滑馆，习近平总书记对“绿色办奥”有着真切的观感：“要发挥好这一项目的技术集成示范效应，加大技术转化和推广应用力度，为推动经济社会发展全面绿色转型、实现碳达峰碳中和作出贡献。”

从一开始，北京冬奥拿的就是一份“绿色脚本”。奥运史上首次实现全部场馆绿色电力全覆盖，节能、低碳能源、废弃物与废水处理等诸多科技成果转化应用，汇聚成新发展理念在冬奥实践中的生动样本。

赛后利用，一道世界难题。这几年，习近平总书记反复叮嘱：“办冬奥不是一锤子买卖，不能办过之后就成了‘寂静的山林’”“赛时需要和赛后利用相结合，不搞铺张奢华，不搞重复建设”……如今盘点，每座冬奥场馆都拥有一份着眼于“后奥运时代”的发展规划。

“我们都是可持续再利用。”习近平总书记在考察时谈及此事如数家珍，“‘水立方’可以进行‘水冰转换’，五棵松体育馆可以实现‘冰篮转换’，北京赛区13个竞赛和非竞赛场馆中有11个是当年夏季奥运会的‘遗产’……”

他还特意提到了“筑巢引凤”的一个案例，北京冬奥村（冬残奥村）。当天上午，习近平总书记来到这里考察。

四合院风格的三进院落，赛时是全球奥运健儿的“家”，未来将转型为广纳英才的北京人才公寓。总书记称赞道：“这个做法很好，把可持续体现出来。这就是我们的理念，不仅是为这一件事，要考虑它的持续性、统筹性。”

运动员、教练员的吃、住、行、医、康、乐，最终落脚于智慧化管理、精细化服务。运行保障工作进展如何？总书记走进综合诊所和残疾人运动员住房样板间。

一个便捷的无障碍设施，给总书记留下了深刻印象。样板间的卧室有个按钮，只需用胳膊肘一碰，柜门就开了。“听说往届反映问题比较多的一一般在奥运村。打造安全、温馨、舒适

的‘运动员之家’，要把细节处理好，想运动员之所想，办运动员之所需。”

筹办冬奥，是一项系统工程，一张国力的综合考卷。习近平总书记多次强调，要“集各方之智，聚各界之力，形成做好筹办工作强大合力”。

在冬奥村，来自高校的一群志愿者也是生动的“中国名片”。总书记同他们亲切交流，蓬勃的青春气息感染着现场。

“你们参与其中，虽辛苦，但光荣、自豪而幸福。给各国参赛人员讲述一个古老而现代的北京，让他们感受到中国人民的热情好客，这会是一段难忘的人生经历。”

“请总书记放心！”青年一代的铿锵誓言，久久回响。

庄严承诺：

“我们承诺一定把它办好”

冬奥之约，中国之诺。

申办、筹办的往事历历在目，考察途中习近平总书记回忆起这些年：“从无到有啊！2015年申办成功，奔着当时提出的愿景目标，我们按计划一件事一件事地办，都办成了。走到今天不容易。”

事非经过不知难。多少次披星戴月，多少回攻坚克难，“冬奥蓝图”一步步变为现实。12个竞赛场馆全部提前完工，3个冬奥村如期交付使用，京张高铁、京礼高速全线通车；北京当初提交《申办报告》时，提出“以运动员为中心、可持续发展、节俭办赛”，有着丰富生动的实践……

习近平总书记早在几年前就表明了中国态度：“中国办冬奥，言必信、行必果。而且我们赶早不赶晚。”突如其来的新

新冠肺炎疫情，打乱了世界体坛的节奏。“赶早不赶晚”的远见令世界再一次惊叹中国的未雨绸缪。

这次考察，习近平总书记再次强调“简约、安全、精彩”六个字，并进一步指出：“顺利举办即成功。对北京冬奥会、冬残奥会来讲，做好新冠肺炎疫情防控工作是最大的考验。”

面对这份考验，中国做了充分的准备。

当天上午，总书记走进北京冬奥会、冬残奥会主媒体中心。赛时，作为全球注册平面媒体和转播商的工作总部，数千名中外记者将在这里济济一堂。疫情之下如何管？怎么办？

习近平总书记仔细了解“双闭环”管理模式，特别关注到了不同区域的垃圾处理细节。他强调：“闭环管理很有必要，设计必须科学合理，不能因管理的生硬和简单粗放而影响冬奥的顺利举办。”

主媒体中心内的智慧餐厅是为更好防控疫情建造的，全部由中国自主研发。有机器人摇动酒杯，调制鸡尾酒；还有机器人忙着泼水、煮饺子，总书记看得饶有兴致：“煮饺子有讲究，盖上盖是煮馅，开盖是煮皮。”谈话间，香喷喷的饺子出锅了。

“味道怎么样，让大厨来试过了吗？”总书记笑着问。

“机器人都是大厨的徒弟。”工作人员答得也风趣。200多个菜品配方，琳琅满目。用手机一扫码，后厨的机器人就忙活起来，再通过餐厅上方的云轨系统，将菜肴精准送到每一桌。

“把人工智能餐饮业发展起来，实现了生产的标准化和疫情防控的精细化。”总书记赞许道。

媒体工作间是冬奥报道信息的集散地。正在这里做准备工作的记者看到总书记，热情围拢上前。“受疫情影响，北京冬

奥会、冬残奥会现场观赛受到很大限制，新闻传播比往届更加重要。”总书记笑着对大家说：

“希望国内外媒体和记者讲好各国奥运健儿激情拼搏的故事，讲好中国筹办冬奥的故事，讲好中国人民热情好客的故事，全面、立体、生动地把北京冬奥盛会传到全世界。”

两地三赛区，一盘棋、一股劲。这背后，“指挥中枢”就是北京冬奥运行指挥部调度中心。当天下午，习近平总书记来到这里。

大屏幕上的动态数据和图像实时更新。一支支应急保障队伍枕戈待旦；每个竞赛场馆的气象变化、交通路况等讯息精准传送。“尽管受疫情影响，冬奥筹办工作进展十分顺利，这几乎就是奇迹！”国际奥委会主席巴赫感言的中国力量，在这里再次得到印证。

习近平总书记强调：“要抓住最后一个月的准备时间，进一步查隐患、堵漏洞、强弱项，把基础的工作扎扎实实做好。”

时钟拨回 2015 年 7 月，在国际奥委会投票表决 2022 年冬奥会举办权归属前，习近平总书记铿锵有力的声音通过会场传遍了世界：“我相信，如果各位选择北京，中国人民一定能在北京为世界奉献一届精彩、非凡、卓越的冬奥会！”

筹办 6 年多来，他多次强调“全面兑现每一项承诺”“一定把它办好”。

重信守诺，中国一以贯之的风格。

历史变迁：

“提前实现了‘带动 3 亿人参与冰雪运动’的目标”

考察的最后一站，二七厂冰雪项目训练基地。

2018 年春天，走过 120 多年历史的二七厂停产，转型为国家冰雪运动训练科研基地。

习近平总书记走进六自由度训练馆。在这里，用于训练飞行员的防晕眩训练器，也引入到了体育领域。现场介绍情况的同志讲得专业，总书记听得仔细，他十分关心冰雪运动的技术创新。

从训练馆出来，已是华灯初上。看到远处国内首台自主研发的雪蜡车，总书记迎着风健步走过去。

“最初哪懂这些，拿瓶蜡擦一擦雪板就不错了。再之后，只能在赛场边临时架设打蜡台。如今，大型赛事用的雪蜡车一字儿排开，我们也终于有自己的现代化雪蜡车了。”

“很好，培养好我们自己的人才。”习近平总书记颌首赞许。

像这样的国际领先、国内首个，在二七厂比比皆是。综合风洞馆如何攻关“卡脖子”尖端技术，国产 4 人雪车如何研发密度强度适合的新材料，还有移动口腔治疗车、移动手术车如何实现一站式医疗保障……冰雪运动的科技研发，汇入中国的自主创新大潮。

“当今世界，科技在竞技体育中的作用越来越突出。建设体育强国，必须实现高水平的体育科技自立自强。”习近平总书记谆谆叮嘱。

中国速度滑冰国家队前不久结束世界杯的征程，进驻这里进行冬奥会最后阶段的备战。团体追逐项目的运动员在冰面上如飞鸟般驰翔，习近平总书记专注观赛。

“宁忠岩，高亭宇……”看到围拢过来的奥运健儿们，总书记亲切招呼他们，“祝贺你们前段时间的比赛取得了好成绩。”

“中国冰雪运动的发展水平过去是比较靠后的，光参加项目就缺席了不少。我看这次基本能补上。”109个冬奥小项，我国从约有1/3是空白到实现全项目开展、全项目建队、全项目训练，就在短短几年间。习近平总书记强调：“我们借着这一届冬奥的‘东风’，来促进竞技运动的发展，最终带动整个冰雪运动的发展。”

速滑馆地下一层，陈列着“带动三亿人参与冰雪运动成果展”。习近平总书记从战争年代延安时期的溜冰比赛看起，沿时间脉络仔细端详。大厅中间的一张表格，标注了各个省份的冰雪运动发展状况。总书记的目光长久落在上面。

“南展西扩东进”，看似小众的冰雪运动，飞入寻常百姓家。冰雪运动奏响了一曲“四季歌”。现场介绍情况的同志谈到这儿，兴奋地向总书记汇报：“我们提前实现了‘带动3亿人参与冰雪运动’的目标，可以说改变了世界冰雪运动的版图。”

2014年初，在俄罗斯索契，习近平总书记第一次向巴赫讲述了这一考虑：“我们申办冬奥会的最大目的，就是在三亿人中推广普及冰雪运动，推动中国冰雪运动跨越式发展。”这席话，抓住了奥林匹克精神的要义。

抚今追昔，总书记感慨：“通过筹办冬奥，不仅把冰雪运动的竞技水平追上去了，冰雪运动的普及推广也追上去了，体育运动的质和量都提高了。从体育强国到健康中国，人民的健康、人民的体质、人民的幸福，都是一脉相承的。这是全面小康、全面现代化的题中之义。它的意义，小中见大。”

专项体能训练馆，运动员、教练员、服务保障人员的欢呼声此起彼伏。

习近平总书记动情的一番话，让大家心潮澎湃：“十年磨一剑，五年磨一剑，大家长时间的艰苦训练，我们的冬奥筹办工作也是长时间准备，在此一举。人生能有几回搏，拼搏是值得的。不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？”

“我们准备好了！”“中国冰雪，加油加油！”底气十足的回应声，声震云霄。

世界期待中国，中国做好了准备。

（新华社，2022年1月6日）

向世界奉献了一届简约安全精彩的奥运盛会——论学习贯彻习近平总书记在北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会上重要讲话

“中国人历来言必信、行必果。”习近平总书记在北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上发表重要讲话，充分肯定了北京冬奥会、冬残奥会的巨大成绩，全面回顾7年来不平凡的筹办举办历程，郑重宣示“向世界奉献了一届简约、安全、精彩的奥运盛会，全面兑现了对国际社会的庄严承诺”。

办好北京冬奥会、冬残奥会，是我们党和国家的一件大事，是一个欣欣向荣、开放自信的中国对国际社会的庄严承诺。7年来，习近平总书记高瞻远瞩、掌舵领航，亲自谋划、亲自部署、亲自推动，中央和国家机关有关部门、各省区市团结协作，筹办和备战单位、主办城市克服新冠肺炎疫情等困难挑战，精心组织、全力投入，全国各族人民和海内外中华儿女全情奉献、热情参与。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，中国秉持绿色、共享、开放、廉洁的办奥理念，突出“简约、安全、精彩”的办赛要求，全力做好各项赛事组织、赛会服务、指挥调度等工作，确保北京冬奥会、冬残奥会如期安全顺利举办，确保“两个奥运”同样精彩，赢得了全世界的高度赞誉。

这是新冠肺炎疫情发生以来首次如期举办的全球综合性体育盛会，四场开闭幕式精彩纷呈，人类命运共同体的主题贯穿始终，中华文化和冰雪元素交相辉映，体现了自然之美、人文之美、运动之美，诠释了新时代中国可信、可爱、可敬的形象，三个赛区一流的场馆设施，严谨专业的赛事组织，温馨周到的服务，赢得参赛各方一致好评，中国人民同各国人民一道再一次共创了一场载入史册的奥运盛会，北京成为全球首个

“双奥之城”。海内外中华儿女热情关注、大力支持这场在中国举办的冬奥盛会，纷纷为冬奥健儿加油喝彩、为伟大祖国加油喝彩，激发了万众一心、接续奋斗的昂扬激情，汇聚起实现中华民族伟大复兴的强大力量。北京冬奥会、冬残奥会的筹办举办推动了我国冰雪运动跨越式发展，开启了中国乃至全球冰雪运动新时代。冬奥遗产成果丰硕，实现成功办奥和区域发展双丰收。疫情防控精准有效，确保了冬奥安全顺利，中国的防疫政策再次经受住了考验，为全球抗疫和举办国际重大活动提供了有益经验。在世界百年变局加速演进、人类社会遭遇各种挑战的形势下，北京冬奥会、冬残奥会的成功举办，促进了不同文明交流互鉴，为推动全球团结合作、共克时艰发挥了重要作用，也为动荡不安的世界带来了信心和希望，向世界发出了“一起向未来”的时代强音！

冬奥7年艰辛，奋斗铸就辉煌。习近平总书记深刻指出：“北京冬奥会、冬残奥会的成功举办，凝结着各条战线人们的辛勤付出和智慧汗水。”北京冬奥会、冬残奥会筹办举办是在异常困难的情况下推进的，全部参与者坚持“一刻也不能停，一步也不能错，一天也误不起”，付出了艰苦卓绝的努力。我国广大运动员、教练员牢记党和人民嘱托，敢打敢拼、超越自我，创造了我国参加冬奥会、冬残奥会的历史最好成绩，为党和人民赢得了荣誉。广大冬奥会、冬残奥会的参与者们，用辛勤付出、坚强毅力、巨大勇气，以强烈的责任感、使命感、荣誉感，出色完成了各项工作任务，创造了无愧于祖国、无愧于人民、无愧于时代的光辉业绩。事实再次证明，中国人民有意愿、有决心为促进奥林匹克运动发展、促进世界人民团结友谊作出贡献，而且有能力、有热情继续作出新的更大的贡献。

习近平总书记强调：“奥林匹克运动承载着人类对和平、团结、进步的美好追求。”在筹办举办过程中，国际奥委会、国际残奥委会以及奥林匹克大家庭、残奥大家庭成员对我们的工作给予了积极帮助，各国政府和人民、国际友好人士给予了大力支持，许多国家领导人、国际组织负责人亲自来华出席有关活动，团结友好的“朋友圈”“伙伴群”越扩越大。来自世界各地的体育健儿在赛场上相互尊重、彼此激励、突破极限，在激情的比赛中完美演绎了“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言和“勇气、决心、激励、平等”的残奥价值观。实践充分证明，北京冬奥会、冬残奥会是一场和平友谊的盛会、一场团结合作的盛会、一场鼓舞世界的盛会。

当前，百年变局和世纪疫情叠加，世界进入新的动荡变革期。我们深知，在全面建设社会主义现代化国家新的赶考之路上，既面临着难得机遇，也面临着严峻挑战。事实充分证明，中国共产党是我们成就伟业最可靠的主心骨，只要始终不渝坚持党的领导，就一定能够战胜前进道路上的任何艰难险阻，就一定能够办成我们想办的任何事情！让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，深刻认识“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，面朝中国发展未来，面向人类发展未来，以更加坚定的自信、更加坚决的勇气，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗，为推动构建人类命运共同体作出新的更大贡献！

（《人民日报》，2022年4月10日）

大力弘扬北京冬奥精神——论学习贯彻习近平总书记在 北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会上重要讲话

这是中国人民的成功，这是世界人民的成功！历经7年艰辛努力，北京冬奥会、冬残奥会胜利举办，中国人民同各国人民一道，克服各种困难挑战，再一次共创了一场载入史册的奥运盛会，再一次共享奥林匹克的荣光。

4月8日，北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会在北京隆重举行。习近平总书记在大会上发表重要讲话，充分肯定了北京冬奥会、冬残奥会的巨大成绩，全面回顾了7年筹办备赛的不平凡历程，深入总结了筹备举办的宝贵经验，深刻阐述了北京冬奥精神，对运用好冬奥遗产推动高质量发展提出明确要求。习近平总书记的重要讲话高屋建瓴、视野宏阔、内涵丰富，具有很强的政治性、思想性、指导性，鼓舞和激励全党全国各族人民奋进新征程、建功新时代，为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦而团结奋斗。

北京冬奥会、冬残奥会是在我国全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标、向第二个百年奋斗目标迈进的关键时期举办的重大标志性活动，具有里程碑意义。确保北京冬奥会、冬残奥会如期安全顺利举办，确保“两个奥运”同样精彩，是中国人民向国际社会作出的庄严承诺。习近平总书记高瞻远瞩、掌舵领航，亲自谋划、亲自部署、亲自推动，作出一系列重要指示批示，为做好冬奥筹办工作和成功举办提供了根本遵循。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，各有关部门、各省区市团结协作、攻坚克难，北京携手张家口作为主办城市尽锐出战、全力投入，同国际奥委会、国际残奥委会等国际体育

组织紧密合作，克服新冠肺炎疫情等各种困难挑战，向世界奉献了一届简约、安全、精彩的奥运盛会，全面兑现了对国际社会的庄严承诺！

伟大的事业孕育伟大的精神。北京冬奥会、冬残奥会广大参与者珍惜伟大时代赋予的机遇，在冬奥申办、筹办、举办的过程中，共同创造了胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来的北京冬奥精神。习近平总书记对北京冬奥精神的丰富内涵作出了精辟概括：胸怀大局，就是心系祖国、志存高远，把筹办举办北京冬奥会、冬残奥会作为“国之大者”，以为国争光为己任，以为国建功为光荣，勇于承担使命责任，为了祖国和人民团结一心、奋力拼搏；自信开放，就是雍容大度、开放包容，坚持中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，以创造性转化、创新性发展传递深厚文化底蕴，以大道至简彰显悠久文明理念，以热情好客展现中国人民的真诚友善，以文明交流促进世界各国人民相互理解和友谊；迎难而上，就是苦干实干、坚韧不拔，保持知重负重、直面挑战的昂扬斗志，百折不挠克服困难、战胜风险，为了胜利勇往直前；追求卓越，就是执着专注、一丝不苟，坚持最高标准、最严要求，精心规划设计，精心雕琢打磨，精心磨合演练，不断突破和创造奇迹；共创未来，就是协同联动、紧密携手，坚持“一起向未来”和“更团结”相互呼应，面朝中国发展未来，面向人类发展未来，向世界发出携手构建人类命运共同体的热情呼唤。北京冬奥精神是中华民族宝贵的精神财富，是激励全党全国各族人民在新时代更好坚持和发展中国特色社会主义、实现中华民族伟大复兴的强大精神动力。

伟大的精神推进伟大的事业。当前，世界百年未有之大变局加速演进，踏上全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军的新征程，摆在我们面前的使命更光荣、任务更艰巨、挑战更严峻、工作更伟大。我们要保持战略定力，掌握历史主动，大力弘扬北京冬奥精神，乘势而上、砥砺前行，走好新的赶考之路。要胸怀大局，牢记“国之大者”，增强为国争光的志气和勇气，立志为党分忧、为国尽责、为民奉献，勇于担苦、担难、担重、担险，激发万众一心、接续奋斗的昂扬激情，汇聚起实现中华民族伟大复兴的强大力量。要自信开放，坚持面向世界、面向未来、面向现代化，坚定历史自信、筑牢历史记忆，增强做中国人的骨气和底气，向世界张开热情的臂膀，展现出更为开放自信的风采，锚定既定奋斗目标、意气风发走向未来。要迎难而上，以“越是艰险越向前”的英雄气概和“狭路相逢勇者胜”的斗争精神，战胜一切可以预见和难以预见的风险挑战，努力创造无愧于党、无愧于人民、无愧于时代的业绩。要追求卓越，以勤学长知识、以苦练精技术、以创新求突破，在肩负时代重任时行胜于言，在真刀真枪的实干中成就一番事业，汇聚砥砺奋进的强劲动能。要共创未来，把握世界大势，顺应时代潮流，坚定不移站在历史正确的一边，站在人类进步的一边，坚守和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值，促进不同文明交流互鉴，团结合作、携手前行，为推动构建人类命运共同体作出新的更大贡献。

圆梦冬奥会，一起向未来。前进道路上，更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深刻认识“两个确立”的决定性

意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，倍加珍惜、发扬光大在奋斗中收获的宝贵经验，大力弘扬北京冬奥精神，踔厉奋发、笃行不怠，以实际行动迎接党的二十大胜利召开，向着实现第二个百年奋斗目标奋勇前进，向着实现中华民族伟大复兴的中国梦奋勇前进，我们一定能赢得新的更加伟大的胜利和荣光！

（《人民日报》，2022年4月9日）

在青年学生创新创业赛场上发扬奥运的精神

就像奥林匹克运动秉承“更快、更高、更强、更团结”格言一样，青年学生创新创业赛场上也要永争前列，秉持教育本色，坚持将思想政治教育、专业教育和创新创业教育相结合，追求和发扬“更快、更高、更强、更团结”的精神。

“更快”是要进一步培养青年学生同时间赛跑的能力，追逐未来。“实施创新驱动发展战略，是应对发展环境变化、把握发展自主权、提高核心竞争力的必然选择，是加快转变经济发展方式、破解经济发展深层次矛盾和问题的必然选择，是更好引领我国经济发展新常态、保持我国经济持续健康发展的必然选择。”这是时代发展的迫切要求，更是青年学生成长成才、创新创业中创新创业竞赛需要肩负的光荣使命。新形势下，从根本上改变关键领域核心技术受制于他人的格局，走出一条从人才强、科技强到产业强、经济强、国家强的发展新路径，唯有锲而不舍地发扬创新创业精神，特别是培养青年学生的创新创业精神。

具体而言，就是高校要加强对创新创业竞赛工作的重视程度，加大对创新创业工作的推进力度，进而加大青年学生深度参与推进科研成果转化的力度。这需要高校科研型教师等人员的努力，更离不开高校创新创业相关举措的保障的真招、实法。要不断瞄准青年学生创新创业教育实施过程中的堵点和难题，优化青年师生创新创业能力成长的环境、加强服务平台建设、落实资金扶持政策等。在基础保障完备的情况下，通过创新创业竞赛实现科研成果在青年一代的持续转化，才能有效培育青

年学生创新创业团队的不断成长，并进而通过创新创业竞赛加快实现科研成果转化。

同时，青年学生创新创业也要既“快速”又“稳定”，切不可只看“加速度”重速度、不看“稳定度”而轻厚度，要与时代发展紧密结合，要瞄准“高精尖”科技前沿和人民所需，推动科技创新同民生紧密结合，持续发力。

“更高”是要进一步培养青年学生提高政治站位的能力，面向未来。高校要回答好培养什么样的人、如何培养人以及为谁培养人这个根本问题，事关党和人民事业后继有人这个根本大计。创新是社会进步的灵魂，创业是推动经济社会发展、改善民生的重要途径，青年学生富有想象力和创造力，是创新创业的有生力量。高校引导青年参加创新创业竞赛，应提高政治站位，既要看到当前知识的培养，更要看到长远的责任担当，应该用超前的、跨越的眼光看问题，坚持大局思维和战略远见，鼓励青年扎根中国大地了解国情民情，在创新创业中增长智慧才干，在艰苦奋斗中锤炼意志品质，在亿万人民为实现中国梦而进行的伟大奋斗中实现人生价值，用青春书写无愧于时代、无愧于历史的华彩篇章，真真切切地让青年参加创新创业竞赛既取得了积极成效，更要受到了思想洗礼。

创新创业竞赛应满足于两个趋势，一是让更多的青年学生心怀科学梦想、树立创新志向；二是要提高青年学生的技术创新能力和解决复杂工程问题能力，培育一大批青年创新人才和高水平创新团队。创业离不开创新，创新需要引领创业，两者作为一个整体使得创新驱动发展战略实施得更好，使得人才培

养的质量更高，这是一个重要的历史机遇和时代责任。

“更强”是要进一步培养青年学生创新创业的能力，超越未来。国务院办公厅《关于进一步支持大学生创新创业的指导意见》指出，高校要建立以创新创业为导向的新型人才培养模式，面向大学生开展高质量、有针对性的创新创业培训，提升大学生创新创业能力。应该说，青年学生创新创业能力是当前高校培养和用人单位应用人才，最重视的能力之一。

高校要通过组织创新创业竞赛，培养青年学生创新创业能力，增强青年学生在未来发展中的竞争力，让青年学生在竞赛中不断的实现自我超越，这也是高校“立德树人”根本任务的具体体现。各类创新创业竞赛在青年学生培养中，意义重大。积极参加竞赛，让学生在创新创业中巩固专业知识，在创新创业实战中锤炼品质、增长才干将有助于青年更好地提高自身的综合素质。在竞赛过程中，大学生潜移默化地接受很多相关产业方面的知识点和方法论，不断形成自己对新事物的认识，并对它们进行新的集聚、整合、提升。同时，在竞赛过程中，还需要他们独自地去解决问题、积累经验，在这段高强度、高密度、高能度的学习和生活中，最后，无论竞赛的结果成功还是失败，都会为他们留下宝贵的经验、增强自信心，找到进一步学习与生活的乐趣，从而进一步树立更加远大的人生理想。

“更团结”是要进一步培养青年学生齐心协力的能力，一起向未来。青年学生创新创业是一项复杂、艰巨的群体劳动，在创新创业活动中人与人之间的相互作用直接影响着创新创业计划的完成。青年学生的更团结既包含着分工、协作、团结配合，也包括青年学生之间领导、服务、组织、指导。创新创

业竞赛为锻炼青年学生齐心协力的能力，提供了绝佳的舞台。

高校支持青年学生创新创业竞赛工作要坚持协同，建立常态化联系机制，在校园内、外做好联动，形成合力。在校园内部，要把青年学生创新创业教育再深化，建立健全教学、就业、科研、共青团、大学科技园、人事、财务等部门参加的创新创业教育和自主创业工作协调机制，形成校内合力。同时，深入抓好“学校—学院—学生”这个体系的联动、活动和灵动，让基层工作的“腰身”更强壮，把工作做到学生的心坎上。在校园外部，要积极争取各类资源，实施高校双创校外导师专项人才计划，探索实施驻校企业家制度，吸引更多各行各业优秀人才担任双创导师，同时可以吸引天使投资、创业投资，形成校外合力。

北京冬奥会给了我们很多启示。冠军只是千千万万奋斗人们的缩影，“更快、更高、更强、更团结”的精神是人类不断前进的动力，要保持住这种精神和“竞赛”状态。青年创新创业竞赛的“赛场”同样如此，要在“赛场”上发扬精神、赢得主动，敢于挑战，勇攀高峰。

（人民网，2022年3月15日）

讲好北京冬奥这堂思政大课

2019年3月18日，学校思想政治理论课教师座谈会在京召开。座谈会召开三周年之际，北京冬奥会、冬残奥会盛大亮相、惊艳世界，为我们讲好这堂思政大课提供了鲜活的素材、开启了切近的视角、创造了浓厚的氛围。

加强思想政治理论课建设是“国之大者”，学生的获得感强是立德树人关键课程充分发挥作用的重要体现。在讲好北京冬奥这堂思政大课的当下，我们有必要瞄准影响学生获得感的因素，以解“惑”促收“获”，用有“舍”换有“得”，破无“惑”得有“感”，精准施策、对症下药，更好地给学生心灵埋下真善美的种子，引导学生扣好人生第一粒扣子。

无“惑”则无“获”，要用“对着讲”提升思政课教学的针对性，明确以解“惑”促收“获”的思路。教师只顾埋头讲课，学生的思想问题未触及、思想疙瘩未解开，学生便难有收获。思政课教师要有“学生思想困惑就是教学科研方向”的明确意识，练就不怕问、怕不问、见问则喜的真本领，用以问题为导向的授课增强教学针对性。问题主要从学生的思想困惑点、教材基本观点、社会热点、错误思潮和观点的聚合处精心提炼。在讲北京冬奥这堂思政大课时，我们要认真分析、精心提炼与教材内容、社会关切等紧密联系，且学生有所思有所惑的问题，如为什么中国能够实现举办奥运盛会与防止疫情扩散的双赢？为什么说北京冬奥会的成功举办既是中国人民的成功，又是世界人民的成功等，为学生解疑释惑，点亮他们心中的明灯，指明他们前行的方向。

无“舍”则无“得”，应以“精着讲”凸显思政课教学的深刻性，明确讲好重点、讲清难点，以有“舍”换有“得”的举措。内容庞杂、点点必讲、面面俱到、主次不分的授课，一定是蜻蜓点水、雨过地皮湿，难以给学生留下深刻的学习体验与大的收获。实现“精着讲”，从一门课的角度来说，主要是用专题教学的方式解决好思政课内容多、课时少的矛盾，实现有所取舍、主次分明、错落有致。从一节课的角度来说，要把主要时间和精力放到讲好教学重点、讲清难点上去。在把北京冬奥相关内容融入思政课教学时，要精选最有助于达成教学目标、符合学生认知规律、帮助学生理解教学重点难点的内容，着力讲深讲透，务求实效。

要让学生从无“感”到有“感”，就要以“接着讲”“活着讲”“顶着讲”“引着讲”提升思政课教学的学理性、吸引力、互动性、批判性。具体路径如下：

以“接着讲”解决教师所讲非“新知”的问题，增强思政课教学的学理性、说服力。实现“接着讲”，必须贯彻习近平总书记所要求的“坚持政治性和学理性相统一”“坚持价值性和知识性相统一”。要用学术讲好政治，在学生可理解的范围内，讲明具体观点、社会热点的实质与根源，以彻底的思想理论分析说服学生，用强大的真理力量引导学生。在讲北京冬奥这堂思政大课时，要深度挖掘北京何以成为首个“双奥之城”的原因，讲透中国何以全面兑现办奥承诺、奉献出简约、安全、精彩奥运盛会的道理，以透彻的学理探究回应学生诉求、启发学生深思。

以“活着讲”解决部分教师只是照本宣科、“满口都是大道理”的问题，用鲜活的故事讲活科学理论，增强思政课教学的吸引力、亲和力。实现“活着讲”，必须讲好中华民族的故事、中国共产党的故事、中华人民共和国的故事、中国特色社会主义的故事、改革开放的故事，特别是要讲好新时代的故事。讲故事不仅是老师的事，而且要组织学生讲感受、谈心得，师生共同用大量生动的案例讲活党的理论，用生活化的语言讲活宏大主题，打通马克思主义从教材传播到学生心灵路途上的所有关节点、障碍点。当前，需要师生齐心协力，精选出最能体现北京冬奥成功之道的案例，找准与教材内容的结合点并有机融入，让马克思主义行、中国共产党能、中国特色社会主义好的科学结论飞入学生心坎里。

以“顶着讲”解决好部分教师不敢或不善驳斥错误观点和思潮的问题，增强思政课教学的批判性。实现“顶着讲”，必须贯彻习近平总书记要求的“坚持建设性和批判性相统一”，在传播马克思主义立场、观点、方法的基础上用好批判的武器，直面各种错误观点和思潮，旗帜鲜明进行剖析和批判，引导学生辨明大是大非、真假黑白，在对假恶丑的批判中弘扬真善美。驳斥错误观点和思潮，教师要在战略上藐视，树立必胜信心；在战术上重视，认真研究、精心设计教学方案，提高斗争本领。在授课中，以正面传导主流意识形态为主，揭露批驳错误观点和思潮为辅，以知识传授、价值认同、方法论教育的有机结合，帮助学生认清错误观点和思潮的危害，明晰其错误实质。在讲北京冬奥这堂思政大课时，要注意引导学生深入思考某些政治势力散播相关错误言论的原因、动机，帮助学生擦亮眼睛、明辨是非。

以“引着讲”解决教师“唱独角戏”的问题，发挥学生主体性，增强思政课教学的互动性。实现“引着讲”，必须贯彻习近平总书记所要求的“坚持主导性和主体性相统一”“坚持灌输性和启发性相统一”。思政课教学离不开教师的主导，同时要发挥学生主体性，不能把学生视为被动接受灌输的存储器。在强调正面灌输的基础上，注重启发性教育，引导学生发现问题、分析问题，组织生动活泼的课堂讨论、学生讲课等活动，使学生从“要我听”变成“我要听”，从你讲我记变成一起探讨。在讲北京冬奥这堂思政大课时，不仅老师讲，更要组织学生讲，师生共同交流感动中国与世界的奥运故事，探究“一起向未来”的成功之道，努力讲出最精彩、最有获得感的北京冬奥思政大课。

（《光明日报》，2022年3月15日）

总书记写给青年人的 11 封回信

好青年志在四方。6 月 18 日下午，“把青春华章写在祖国大地上”网络主题宣传和互动引导活动在北京启动。

习近平总书记 2016 年在全国高校思想政治工作会议上指出：“要鼓励高校学生把视线投向国家发展的航程，把汗水洒在艰苦创业的舞台，到基层去、到西部去、到祖国最需要的地方去，做成一番事业、做好一番事业”。

不论是支援西部、参军入伍、创新创业、社会实践，还是高校学生支教、送知识下乡、志愿者行动等活动，都展现了当代青年昂扬向上、奋发有为的风貌，和服务社会、报效国家的情怀。

我们选取了 11 封党的十八大以来总书记给青年人的回信，一起重温总书记的谆谆教诲、殷殷嘱托。

2013 年 5 月 2 日

给北京大学考古文博学院 2009 级本科团支部全体同学回信

“珍惜韶华、奋发有为，勇做走在时代前面的奋进者、开拓者、奉献者”

总书记在回信中说：

得知你们近一年来不仅校园学习取得新的进步，而且在野外考古实习中很有收获，甚为欣慰。从字里行间，我感受到了你们立志为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的决心和信心。

你们在信中写到，中国梦让你们感受到了一份同心奋进的深沉力量，让你们更加懂得了当代青年所肩负的历史责任。说得很好。中国梦是国家的梦、民族的梦，也是包括广大青年在

内的每个中国人的梦。“得其大者可以兼其小。”只有把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。希望你们珍惜韶华、奋发有为，勇做走在时代前面的奋进者、开拓者、奉献者，努力使自己成为祖国建设的有用之才、栋梁之材，为实现中国梦奉献智慧和力量。

2013年12月5日

给华中农业大学“本禹志愿服务队”回信

“弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，坚持与祖国同行、为人民奉献”

总书记在回信中说：

得知你们在徐本禹同志感召下，积极加入青年志愿者队伍，走进西部，走进社区，走进农村，用知识和爱心热情服务需要帮助的困难群众，坚持高扬理想、脚踏实地、甘于奉献，在服务他人、奉献社会中收获了成长和进步，找到了青春方向和人生目标，感到十分欣慰。

你们在信中表示，要勇敢肩负起历史赋予的责任，积极投身改革发展伟大事业，奉献社会，服务人民，说得很好。

历史和现实都告诉我们，青年一代有理想、有担当，国家就有前途，民族就有希望，实现中华民族伟大复兴就有源源不断的强大力量。希望你们弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，坚持与祖国同行、为人民奉献，以青春梦想、用实际行动为实现中国梦作出新的更大贡献。

2014年1月28日

给大学生村官张广秀回信

“促农村发展，让农民受益，让青春无悔”

总书记在回信中说：

改变农村面貌，帮助农民群众过上好日子，推动广大农村全面建成小康，需要党和政府的好政策，也需要千千万万农村基层干部带领广大农民群众不懈努力。大学生村官计划实施以来，数十万大学生走进农村，热情服务，努力实现人生价值。你们的付出和贡献，农民群众有最真切的感觉，我看了很多反映大学生村官事迹的材料，为你们的进步和成绩感到高兴。

希望你和所有大学生村官热爱基层、扎根基层，增长见识、增长才干，促农村发展，让农民受益，让青春无悔。

2014年5月

给河北保定学院西部支教毕业生群体代表回信

“到基层和人民中去建功立业，让青春之花绽放在祖国最需要的地方”

总书记在回信中说：

你们响应国家号召，怀着执着的理想，奔赴条件艰苦的西部和边疆地区，扎根基层教书育人，十几年如一日，写下了充满激情和奋斗的人生历程。你们的坚守、你们的事迹，令人感动。

我在西部地区生活过，深知那里的孩子渴求知识，那里的发展需要人才。多年来，一批批有理想、有担当的青年，像你们一样在西部地区辛勤耕耘、默默奉献，为当地经济社会发展、民族团结进步作出了贡献。

同人民一道拼搏、同祖国一道前进，服务人民、奉献祖国，是当代中国青年的正确方向。好儿女志在四方，有志者奋斗无悔。希望越来越多的青年人以你们为榜样，到基层和人民中去建功立业，让青春之花绽放在祖国最需要的地方，在实现中国

梦的伟大实践中书写别样精彩的人生。

2017年8月15日

给第三届中国“互联网+”大学生创新创业大赛“青年红色筑梦之旅”的大学生回信

“在创新创业中增长智慧才干，在艰苦奋斗中锤炼意志品质，在亿万人民为实现中国梦而进行的伟大奋斗中实现人生价值”

总书记在回信中说：

得知全国150万大学生参加本届大赛，其中上百支大学生创新创业团队参加了走进延安、服务革命老区的“青年红色筑梦之旅”活动，帮助老区人民脱贫致富奔小康，既取得了积极成效，又受到了思想洗礼，我感到十分高兴。

延安是革命圣地，你们奔赴延安，追寻革命前辈伟大而艰辛的历史足迹，学习延安精神，坚定理想信念，锤炼意志品质，把激昂的青春梦融入伟大的中国梦，体现了当代中国青年奋发有为的精神风貌。

实现全面建成小康社会奋斗目标，实现社会主义现代化，实现中华民族伟大复兴，需要一批又一批德才兼备的有为人才为之奋斗。艰难困苦，玉汝于成。今天，我们比历史上任何时期都更接近实现中华民族伟大复兴的光辉目标。祖国的青年一代有理想、有追求、有担当，实现中华民族伟大复兴就有源源不断的青春力量。希望你们扎根中国大地了解国情民情，在创新创业中增长智慧才干，在艰苦奋斗中锤炼意志品质，在亿万人民为实现中国梦而进行的伟大奋斗中实现人生价值，用青春书写无愧于时代、无愧于历史的华彩篇章。

2017年9月23日

给南开大学新入伍大学生回信

“在军队这个大舞台上施展才华，在军营这个大熔炉里淬炼成钢”

总书记在回信中说：

我看了来信，得知你们怀揣着从军报国的理想，暂别校园、投身军营，你们的这种志向和激情，让我感到很欣慰。

自古以来，我国文人志士多有投笔从戎的家国情怀。抗战时期，许多南开学子就主动奔赴沙场，用鲜血和生命诠释了爱国、奉献的精神内涵。如今，你们响应祖国召唤参军入伍，把爱国之心化为报国之行，为广大有志青年树立了新的榜样。

希望你们珍惜身穿戎装的机会，把热血挥洒在实现强军梦的伟大实践之中，在军队这个大舞台上施展才华，在军营这个大熔炉里淬炼成钢，书写绚烂、无悔的青春篇章。

2017年12月30日

给莫斯科大学中国留学生回信

“弘扬留学报国的光荣传统，胸怀大志，刻苦学习，早日成长为可堪大任的优秀人才，把学到的本领奉献给祖国和人民”

总书记在回信中说：

读了来信，我很高兴，我从中读出了祖国日益强大带给你们的自豪之情，也感受到了海外学子们心向祖国、追求进步的强烈心声。

60年前，毛主席在你们学校接见中国留学生时曾深情地说，青年人“好像早晨八九点钟的太阳，希望寄托在你们身上”。

青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。实现中华民族伟大复兴的中国梦，离不开一代代青年的接力奋斗。希望你们弘扬留学报国的光荣传统，胸怀大志，刻苦学习，早日成长为可堪大任的优秀人才，把学到的本领奉献给祖国和人民，让青春之光闪耀在为梦想奋斗的道路上。

2020年2月21日

给在首钢医院实习的西藏大学医学院学生回信

“珍惜学习时光，练就过硬本领，毕业后到人民最需要的地方去”

总书记在回信中说：

得知你们17名同学在北京进行临床实习期间，既锻炼了临床基本功，也坚定了献身西藏医疗卫生事业的信念，我很欣慰。

医生是人民健康的守护者。在这次新冠肺炎疫情防控斗争中，军地广大医务工作者冲锋在前、英勇奋战，用行动诠释了白衣天使救死扶伤的崇高精神。我相信，你们一定会以他们为榜样，努力做党和人民信赖的好医生。希望你们珍惜学习时光，练就过硬本领，毕业后到人民最需要的地方去，以仁心仁术造福人民特别是基层群众。

2020年3月15日

给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信

“不惧风雨、勇挑重担，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花”

总书记在回信中说：

在新冠肺炎疫情防控斗争中，你们青年人同在一线英勇奋战的广大疫情防控人员一道，不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死，

彰显了青春的蓬勃力量，交出了合格答卷。广大青年用行动证明，新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的！

青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。希望你们努力在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在实践中增长工作本领，继续在救死扶伤的岗位上拼搏奋战，带动广大青年不惧风雨、勇挑重担，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

2020年6月27日

给复旦大学《共产党宣言》展示馆党员志愿服务队全体队员回信

“在学思践悟中坚定理想信念，在奋发有为中践行初心使命”

总书记在回信中说：

100年前，陈望道同志翻译了首个中文全译本《共产党宣言》，为引导大批有志之士树立共产主义远大理想、投身民族解放振兴事业发挥了重要作用。现在，你们积极宣讲老校长陈望道同志追寻真理的故事，传播马克思主义理论，是一件很有意义的事情。希望你们坚持做下去、做得更好。

心有所信，方能行远。面向未来，走好新时代的长征路，我们更需要坚定理想信念、矢志拼搏奋斗。希望广大党员特别是青年党员认真学习马克思主义理论，结合学习党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史，在学思践悟中坚定理想信念，在奋发有为中践行初心使命，努力为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。

2020年7月7日

给中国石油大学（北京）克拉玛依校区毕业生回信

“志存高远、脚踏实地，不畏艰难险阻，勇担时代使命”

总书记在回信中说：

得知你们 118 名同学毕业后将奔赴新疆基层工作，立志同各族群众一起奋斗，努力成为可堪大用、能担重任的西部建设者，我支持你们作出的这个人生选择。

这场抗击新冠肺炎疫情的严峻斗争，让你们这届高校毕业生经受了磨练、收获了成长，也使你们切身体会到了“志不求易者成，事不避难者进”的道理。前进的道路从不会一帆风顺，实现中华民族伟大复兴的中国梦需要一代一代青年矢志奋斗。同学们生逢其时、肩负重任。希望全国广大高校毕业生志存高远、脚踏实地，不畏艰难险阻，勇担时代使命，把个人的理想追求融入党和国家事业之中，为党、为祖国、为人民多作贡献。

在基层、在边疆，在老区、在沙场，在充满希望的田野中，在救死扶伤的岗位上……

好青年志在四方，哪里是人民最需要的地方，就在哪里绽放光芒！

（求是网，2021 年 6 月 21 日）

让青春在奉献中焕发绚丽光彩——习近平总书记 关于青年工作重要论述综述

“广大青年要肩负历史使命，坚定前进信心，立大志、明大德、成大才、担大任，努力成为堪当民族复兴重任的时代新人，让青春在为祖国、为民族、为人民、为人类的不懈奋斗中绽放绚丽之花。”今年4月19日，习近平总书记在清华大学考察时强调。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央站在确保党和人民事业薪火相传的战略高度，亲切关怀青年成长成才，为做好新时代青年工作指明了前进方向。习近平总书记围绕青年工作发表的一系列重要论述，立意高远，内涵丰富，思想深刻，阐明了新形势下青年工作的重大理论和实践问题，指明了当代青年的历史使命和成长道路，对于准确把握青年工作的基本要求和重点任务，引导青年树立远大理想、热爱伟大祖国、担当时代责任、勇于砥砺奋斗、练就过硬本领、锤炼品德修为，激励和动员广大青年为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而勤奋学习、努力工作，具有十分重要的意义。

青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年

青年兴则国家兴，青年强则国家强。

“历史和现实都告诉我们，青年一代有理想、有担当，国家就有前途，民族就有希望，实现我们的发展目标就有源源不断的强大力量。”2013年5月4日，习近平总书记在同各界

优秀青年代表座谈时指出。

总书记强调：“展望未来，我国青年一代必将大有可为，也必将大有作为。这是‘长江后浪推前浪’的历史规律，也是‘一代更比一代强’的青春责任。广大青年要勇敢肩负起时代赋予的重任，志存高远，脚踏实地，努力在实现中华民族伟大复兴的中国梦的生动实践中放飞青春梦想。”

2014年5月4日，习近平总书记在北京大学师生座谈会上指出：“时间之河川流不息，每一代青年都有自己的际遇和机缘，都要在自己所处的时代条件下谋划人生、创造历史。青年是标志时代的最灵敏的晴雨表，时代的责任赋予青年，时代的光荣属于青年。”

“我相信，当代中国青年一定能够担当起党和人民赋予的历史重任，在激扬青春、开拓人生、奉献社会的进程中书写无愧于时代的壮丽篇章！”总书记勉励广大青年。

2016年4月26日，习近平总书记在知识分子、劳动模范、青年代表座谈会上强调：“实现中华民族伟大复兴的中国梦，需要一代又一代有志青年接续奋斗。青年人朝气蓬勃，是全社会最富有活力、最具有创造性的群体。党和人民对广大青年寄予厚望。”

2016年7月1日，习近平总书记在庆祝中国共产党成立95周年大会上指出：“全国广大青年要深刻了解近代以来中国人民和中华民族不懈奋斗的光荣历史和伟大历程，坚定不移跟着中国共产党走，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，让青春在为祖国、为人民、为民族的奉献中焕发出绚丽光彩！”

实现第二个百年奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦，青年一代责任在肩。

“中国梦是历史的、现实的，也是未来的；是我们这一代的，更是青年一代的。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。”2017年10月18日，习近平总书记在党的十九大报告中指出。

“青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年。”2019年4月30日，习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上强调：“今天，新时代中国青年处在中华民族发展的最好时期，既面临着难得的建功立业的人生际遇，也面临着‘天将降大任于斯人’的时代使命。新时代中国青年要继续发扬五四精神，以实现中华民族伟大复兴为己任，不辜负党的期望、人民期待、民族重托，不辜负我们这个伟大时代。”

2020年8月17日，习近平总书记在致全国青联十三届全委会和全国学联二十七大的贺信中说：“我国广大青年要坚定理想信念，培育高尚品格，练就过硬本领，勇于创新创造，矢志艰苦奋斗，同亿万人民一道，在矢志奋斗中谱写新时代的青春之歌。”

今年3月25日，习近平总书记在闽江学院考察调研时强调：“希望同学们树立远大理想、热爱伟大祖国、担当时代责任、勇于砥砺奋斗、练就过硬本领、锤炼品德修为，努力成为对社会有用的人、道德高尚的人，积极投身全面建设社会主义现代化国家的伟大事业。”

今年4月19日，习近平总书记在清华大学考察时指出：“当代中国青年是与新时代同向同行、共同前进的一代，生逢盛世，肩负重任。广大青年要爱国爱民，从党史学习中激发信仰、获得启发、汲取力量，不断坚定‘四个自信’，不断增强做中国人的志气、骨气、底气，树立为祖国为人民永久奋斗、赤诚奉献的坚定理想。要锤炼品德，自觉树立和践行社会主义核心价值观，自觉用中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化培根铸魂、启智润心，加强道德修养，明辨是非曲直，增强自我定力，矢志追求更有高度、更有境界、更有品位的人生。要勇于创新，深刻理解把握时代潮流和国家需要，敢为人先、敢于突破，以聪明才智贡献国家，以开拓进取服务社会。要实学实干，脚踏实地、埋头苦干，孜孜不倦、如饥似渴，在攀登知识高峰中追求卓越，在肩负时代重任时行胜于言，在真刀真枪的实干中成就一番事业。”

青年理想远大、信念坚定，是一个国家、一个民族无坚不摧的前进动力

理想指引人生方向，信念决定事业成败。青年的理想信念关乎国家未来。

习近平总书记指出：“中国梦是全国各族人民的共同理想，也是青年一代应该牢固树立的远大理想。中国特色社会主义是我们党带领人民历经千辛万苦找到的实现中国梦的正确道路，也是广大青年应该牢固确立的人生信念。”

2013年5月2日，习近平总书记给北京大学学生回信勉励当代青年：“中国梦是国家的梦、民族的梦，也是包括广大青年在内的每个中国人的梦。‘得其大者可以兼其小。’只有

把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。希望你们珍惜韶华、奋发有为，勇做走在时代前面的奋进者、开拓者、奉献者，努力使自己成为祖国建设的有用之才、栋梁之材，为实现中国梦奉献智慧和力量。”

“青年时代树立正确的理想、坚定的信念十分紧要，不仅要树立，而且要在心中扎根，一辈子都能坚持为之奋斗。这样的有志青年，成千上万这样的有志青年，正是党、国家、人民所需要的。”2013年6月20日，习近平总书记在同团中央新一届领导班子成员集体谈话时强调。

2014年5月4日，习近平总书记在北京大学师生座谈会上强调：“有信念、有梦想、有奋斗、有奉献的人生，才是有意义的人生。当代青年建功立业的舞台空前广阔、梦想成真的前景空前光明，希望大家努力在实现中国梦的伟大实践中创造自己的精彩人生。”

“前进要奋力，干事要努力。当代中国青年要在感悟时代、紧跟时代中珍惜韶华，自觉按照党和人民的要求锤炼自己、提高自己，做到志存高远、德才并重、情理兼修、勇于开拓，在火热的青春中放飞人生梦想，在拼搏的青春中成就事业华章。”2015年7月24日，习近平总书记在致全国青联十二届全委会和全国学联二十六大的贺信中指出。

“看似寻常最奇崛，成如容易却艰辛。”习近平总书记指出：“青年的人生之路很长，前进途中，有平川也有高山，有缓流也有险滩，有丽日也有风雨，有喜悦也有哀伤。心中有阳光，脚下有力量，为了理想能坚持、不懈怠，才能创造无愧于时代的人生。”

“无数人生成功的事实表明，青年时代，选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。”2013年5月4日，习近平总书记在同各界优秀青年代表座谈时指出：“青年时期多经历一点摔打、挫折、考验，有利于走好一生的路。要历练宠辱不惊的心理素质，坚定百折不挠的进取意志，保持乐观向上的精神状态，变挫折为动力，用从挫折中吸取的教训启迪人生，使人生获得升华和超越。”

一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。新时代中国青年要担当时代责任。

“我记得，1981年北大学子在燕园一起喊出‘团结起来，振兴中华’的响亮口号，今天我们仍然要叫响这个口号，万众一心为实现中国梦而奋斗。”2018年5月2日，习近平总书记在北京大学师生座谈会上指出：“广大青年既是追梦者，也是圆梦人。追梦需要激情和理想，圆梦需要奋斗和奉献。广大青年应该在奋斗中释放青春激情、追逐青春理想，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。”

“实践充分证明，中国青年是有远大理想抱负的青年！中国青年是有深厚家国情怀的青年！中国青年是有伟大创造力的青年！无论过去、现在还是未来，中国青年始终是实现中华民族伟大复兴的先锋力量！”2019年4月30日，习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上指出。

总书记强调：“青年理想远大、信念坚定，是一个国家、一个民族无坚不摧的前进动力。”“新时代中国青年要树立对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对中华民族伟大复兴中国梦的信心，到人民群众中去，到新时代新天地中

去，让理想信念在创业奋斗中升华，让青春在创新创造中闪光！”

对新时代中国青年来说，热爱祖国是立身之本、成才之基。

习近平总书记指出：“新时代中国青年要听党话、跟党走，胸怀忧国忧民之心、爱国爱民之情，不断奉献祖国、奉献人民，以一生的真情投入、一辈子的顽强奋斗来体现爱国主义情怀，让爱国主义的伟大旗帜始终在心中高高飘扬！”

2015年12月30日，习近平总书记在主持十八届中共中央政治局第二十九次集体学习时强调：“要结合弘扬和践行社会主义核心价值观，在广大青少年中开展深入、持久、生动的爱国主义教育，让爱国主义精神在广大青少年心中牢牢扎根，让广大青少年培养爱国之情、砥砺强国之志、实践报国之行，让爱国主义精神代代相传、发扬光大。”

2018年5月2日，习近平总书记在北京大学师生座谈会上强调：“我们是中华儿女，要了解中华民族历史，秉承中华文化基因，有民族自豪感和文化自信心。要时时想到国家，处处想到人民，做到‘利于国者爱之，害于国者恶之’。爱国，不能停留在口号上，而是要把自己的理想同祖国的前途、把自己的人生同民族的命运紧密联系在一起，扎根人民，奉献国家。”

广大青年要把正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践紧密结合起来，自觉树立和践行社会主义核心价值观

“德者，本也。”道德之于个人、之于社会，都具有基础性意义，做人做事第一位的是崇德修身。

“青年是引风气之先的社会力量。一个民族的文明素养很大程度上体现在青年一代的道德水准和精神风貌上。”习近平总书记指出。

2013年5月4日，习近平总书记在同各界优秀青年代表座谈时强调：“广大青年要把正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践紧密结合起来，自觉树立和践行社会主义核心价值观，带头倡导良好社会风气。”

2014年2月24日，习近平总书记在主持十八届中共中央政治局第十三次集体学习时强调：“培育和弘扬社会主义核心价值观必须从小抓起、从学校抓起。要把社会主义核心价值观的基本内容和要求渗透到学校教育教学之中，体现在学校日常管理之中，做到进教材、进课堂、进头脑。”

“我为什么要对青年讲讲社会主义核心价值观这个问题？是因为青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向，而青年又处在价值观形成和确立的时期，抓好这一时期的价值观养成十分重要。”2014年5月4日，习近平总书记在北京大学师生座谈会上指出：“这就像穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。人生的扣子从一开始就要扣好。‘凿井者，起于三寸之坎，以就万仞之深。’青年要从现在做起、从自己做起，使社会主义核心价值观成为自己的基本遵循，并身体力行大力将其推广到全社会去。”

核心价值观，其实就是一种德，既是个人的德，也是一种大德，就是国家的德、社会的德。

2016年4月26日，习近平总书记在知识分子、劳动模范、青年代表座谈会上强调：“广大青年要自觉践行社会主义核心价值观，不断养成高尚品格。要以国家富强、人民幸福为己任，胸怀理想、志存高远，投身中国特色社会主义伟大实践，并为之终生奋斗。要加强思想道德修养，自觉弘扬爱国主义、集体

主义精神，自觉遵守社会公德、职业道德、家庭美德。要坚持艰苦奋斗，不贪图安逸，不惧怕困难，不怨天尤人，依靠勤劳和汗水开辟人生和事业前程。”

要明大德、守公德、严私德。“要立志报效祖国、服务人民，这是大德，养大德者方可成大业。同时，还得从做好小事、管好小节开始起步，‘见善则迁，有过则改’，踏踏实实修好公德、私德，学会劳动、学会勤俭，学会感恩、学会助人，学会谦让、学会宽容，学会自省、学会自律。”习近平总书记指出。

2017年5月3日，习近平总书记在中国政法大学考察时强调：“青年在成长和奋斗中，会收获成功和喜悦，也会面临困难和压力。要正确对待一时的成败得失，处优而不养尊，受挫而不短志，使顺境逆境都成为人生的财富而不是人生的包袱。广大青年人人都是一块玉，要时常用真善美来雕琢自己，不断培养高洁的操行和纯朴的情感，努力使自己成为高尚的人。”

“止于至善，是中华民族始终不变的人格追求。我们要建设的社会主义现代化强国，不仅要在物质上强，更要在精神上强。精神上强，才是更持久、更深沉、更有力量的。”2019年4月30日，习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上指出。

总书记强调：“面对复杂的世界大变局，要明辨是非、恪守正道，不人云亦云、盲目跟风。面对外部诱惑，要保持定力、严守规矩，用勤劳的双手和诚实的劳动创造美好生活，拒绝投机取巧、远离自作聪明。面对美好岁月，要有饮水思源、懂得回报的感恩之心，感恩党和国家，感恩社会和人民。要在奋斗中摸爬滚打，体察世间冷暖、民众忧乐、现实矛盾，从中找到

人生真谛、生命价值、事业方向。”

思想政治理论课是落实立德树人根本任务的关键课程。青少年阶段是人生的“拔节孕穗期”，最需要精心引导和栽培。

“用社会主义核心价值观教育学生，引导他们扣好人生的第一粒扣子，是高校思想政治工作的使命所在。我们强调学校教育、育人为本，德智体美、德育为先，就是说高校要成为锻造优秀青年的大熔炉。”2016年12月7日，习近平总书记在全国高校思想政治工作会议上指出。

2019年3月18日，习近平总书记主持召开学校思想政治理论课教师座谈会时强调：“我们办中国特色社会主义教育，就是要理直气壮开好思政课，用新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，引导学生增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，厚植爱国主义情怀，把爱国情、强国志、报国行自觉融入坚持和发展中国特色社会主义事业、建设社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的奋斗之中。”

2020年9月17日，习近平总书记来到岳麓书院考察调研，同正在开展思政课现场教学的师生们亲切交流。总书记强调：“要把课堂教学和实践教学有机结合起来，充分运用丰富的历史文化资源，紧密联系中国共产党和中国人民的奋斗历程，深刻领悟马克思主义中国化的内在道理，深刻领悟为什么历史和人民选择了中国共产党和社会主义，进一步坚定‘四个自信’。”

在学习中增长知识、锤炼品格，在工作中增长才干、练就本领，以真才实学服务人民，以创新创造贡献国家

“人才有高下，知物由学。”青年时期学识基础厚实不厚实，影响甚至决定自己的一生。

习近平总书记指出：“青年人正处于学习的黄金时期，应该把学习作为首要任务，作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式，树立梦想从学习开始、事业靠本领成就的观念，让勤奋学习成为青春远航的动力，让增长本领成为青春搏击的能量。”

2013年5月4日，习近平总书记在同各界优秀青年代表座谈时指出：“广大青年要坚持面向现代化、面向世界、面向未来，增强知识更新的紧迫感，如饥似渴学习，既扎实打牢基础知识又及时更新知识，既刻苦钻研理论又积极掌握技能，不断提高与时代发展和事业要求相适应的素质和能力。”

“大学阶段，‘恰同学少年，风华正茂’，有老师指点，有同学切磋，有浩瀚的书籍引路，可以心无旁骛求知问学。此时不努力，更待何时？”2014年5月4日，习近平总书记在北京大学师生座谈会上强调：“要勤于学习、敏于求知，注重把所学知识内化于心，形成自己的见解，既要专攻博览，又要关心国家、关心人民、关心世界，学会担当社会责任。”

“见到你们，我就回想起自己的学生时代。教过我的老师很多，至今我都能记得他们的样子，他们教给我知识、教给我做人的道理，让我受益匪浅。”2014年9月9日，习近平总书记同北京师范大学师生代表座谈时深情地说：“学生时代是人一生最美好的时光，长身体、长知识、长才干，每天都有新收获，每天都有新期待。我希望在座的同学们，也希望全国2.6亿在校学生，珍惜学习时光，多学知识，多学道理，多学本领，热爱劳动，身心健康，茁壮成长。”

“玉不琢，不成器；人不学，不知道。”知识是每个人成才的基石，在学习阶段一定要把基石打深、打牢。

2016年4月26日，习近平总书记在对中国科技大学考察时语重心长地对学生们说：“青年是国家的未来和民族的希望。希望同学们肩负时代责任，高扬理想风帆，静下心来刻苦学习，努力练好人生和事业的基本功，做有理想、有追求的大学生，做有担当、有作为的大学生，做有品质、有修养的大学生。”

2017年5月3日，习近平总书记在政法大学考察时指出：“青年处于人生积累阶段，需要像海绵汲水一样汲取知识。广大青年抓学习，既要惜时如金、孜孜不倦，下一番心无旁骛、静谧自怡的功夫，又要突出主干、择其精要，努力做到又博又专、愈博愈专。特别是要克服浮躁之气，静下来多读经典，多知其所以然。”

2019年4月30日，习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上强调：“新时代中国青年要增强学习紧迫感，如饥似渴、孜孜不倦学习，努力学习马克思主义立场观点方法，努力掌握科学文化知识和专业技能，努力提高人文素养，在学习中增长知识、锤炼品格，在工作中增长才干、练就本领，以真才实学服务人民，以创新创造贡献国家！”

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”所有知识要转化为能力，都必须躬身实践，注重在实践中学真知、悟真谛，加强磨练、增长本领。

习近平总书记指出：“广大青年要如饥似渴、孜孜不倦学习，既多读有字之书，也多读无字之书，注重学习人生经验和社会知识。”

2013年11月8日，习近平总书记在致2013年全球创业周中国站活动组委会的贺信中说：“青年是国家和民族的希望，

创新是社会进步的灵魂，创业是推动经济社会发展、改善民生的重要途径。青年学生富有想象力和创造力，是创新创业的有生力量。希望广大青年学生把自己的人生追求同国家发展进步、人民伟大实践紧密结合起来，刻苦学习，脚踏实地，锐意进取，在创新创业中展示才华、服务社会。”

2014年五四青年节即将到来之际，习近平总书记在给河北保定学院西部支教毕业生群体代表的回信中说：“同人民一道拼搏、同祖国一道前进，服务人民、奉献祖国，是当代中国青年的正确方向。好儿女志在四方，有志者奋斗无悔。希望越来越多的青年人以你们为榜样，到基层和人民中去建功立业，让青春之花绽放在祖国最需要的地方，在实现中国梦的伟大实践中书写别样精彩的人生。”

2016年4月26日，习近平总书记在知识分子、劳动模范、青年代表座谈会上强调：“要敢于做先锋，而不做过客、当看客，让创新成为青春远航的动力，让创业成为青春搏击的能量，让青春年华在为国家、为人民的奉献中焕发出绚丽光彩。”

“每一项事业，不论大小，都是靠脚踏实地、一点一滴干出来的。‘道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成。’这是永恒的道理。”2018年5月2日，习近平总书记在北京大学师生座谈会上强调：“做人做事，最怕的就是只说不做，眼高手低。不论学习还是工作，都要面向实际、深入实践，实践出真知；都要严谨务实，一分耕耘一分收获，苦干实干。广大青年要努力成为有理想、有学问、有才干的实干家，在新时代干出一番事业。我在长期工作中最深切的体会就是：社会主义是干出来的。”

国家的前途，民族的命运，人民的幸福，是当代中国青年必须和必将承担的重任

时代呼唤担当，民族振兴是青年的责任。

习近平总书记指出：“只要青年都勇挑重担、勇克难关、勇斗风险，中国特色社会主义就能充满活力、充满后劲、充满希望。青年要保持初生牛犊不怕虎、越是艰险越向前的刚健勇毅，勇立时代潮头，争做时代先锋。”

“广大青年要牢记‘空谈误国、实干兴邦’，立足本职、埋头苦干，从自身做起，从点滴做起，用勤劳的双手、一流的业绩成就属于自己的人生精彩。”2013年5月4日，习近平总书记在同各界优秀青年代表座谈时指出。

2014年5月4日，习近平总书记在北京大学师生座谈会上强调：“广大青年对五四运动的最好纪念，就是在党的领导下，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，以执着的信念、优良的品德、丰富的知识、过硬的本领，同全国各族人民一道，担负起历史重任，让五四精神放射出更加夺目的时代光芒。”

“青年时光非常可贵，要用来干事创业、辛勤耕耘，为将来留下珍贵的回忆。”2016年4月26日，习近平总书记在知识分子、劳动模范、青年代表座谈会上强调：“广大农村青年要在发展现代农业、建设社会主义新农村中展现现代农民新形象，广大企业青年要在积极参与生产劳动、产品研发、管理创新中创造更多财富，广大科研单位青年要在深入钻研学问、主动攻克难题中多出创新成果，广大机关事业单位青年要在提高为社会、为民众服务水平中建功立业。”

面对突如其来的新冠肺炎疫情，全国各族青年积极响应党的号召，踊跃投身疫情防控人民战争、总体战、阻击战，不畏艰险、冲锋在前、真情奉献，展现了当代中国青年的担当精神，赢得了党和人民高度赞誉。

“在新冠肺炎疫情防控斗争中，你们青年人同在一线英勇奋战的广大疫情防控人员一道，不畏艰险、冲锋在前、舍生忘死，彰显了青春的蓬勃力量，交出了合格答卷。广大青年用行动证明，新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的！”2020年3月15日，习近平总书记在给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信中说。

总书记指出：“青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。希望你们努力在为人民服务中茁壮成长、在艰苦奋斗中砥砺意志品质、在实践中增长工作本领，继续在救死扶伤的岗位上拼搏奋战，带动广大青年不惧风雨、勇挑重担，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。”

“青年是国家和民族的希望。在这次抗疫斗争中，青年一代的突出表现令人欣慰、令人感动。”2020年9月8日，习近平总书记在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上指出：“世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。青年一代不怕苦、不畏难、不惧牺牲，用臂膀扛起如山的责任，展现出青春激昂的风采，展现出中华民族的希望！让我们一起为他们点赞！”

奋斗是青春最亮丽的底色。民族复兴的使命要靠奋斗来实现，人生理想的风帆要靠奋斗来扬起。

习近平总书记指出：“没有广大人民特别是一代代青年前赴后继、艰苦卓绝的接续奋斗，就没有中国特色社会主义新时

代的今天，更不会有实现中华民族伟大复兴的明天。”

“青年朋友们，人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。”2013年5月4日，习近平总书记在同各界优秀青年代表座谈时指出：“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆。”

2015年7月24日，习近平总书记在致全国青联十二届全委会和全国学联二十六大的贺信中说：“国家的前途，民族的命运，人民的幸福，是当代中国青年必须和必将承担的重任。一代青年有一代青年的历史际遇。我们的国家正在走向繁荣富强，我们的民族正在走向伟大复兴，我们的人民正在走向更加幸福美好的生活。当代中国青年要有所作为，就必须投身人民的伟大奋斗。同人民一起奋斗，青春才能亮丽；同人民一起前进，青春才能昂扬；同人民一起梦想，青春才能无悔。”

“广大青年要培养奋斗精神，做到理想坚定，信念执着，不怕困难，勇于开拓，顽强拼搏，永不气馁。幸福都是奋斗出来的，奋斗本身就是一种幸福。”2018年5月2日，习近平总书记在北京大学师生座谈会上强调：“为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，是我们人生难得的际遇。每个青年都应该珍惜这个伟大时代，做新时代的奋斗者。”

2019年4月30日，习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上指出：“新时代中国青年要勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，毫不畏惧面对一切艰难险阻，在劈波斩浪中开拓前进，在披荆斩棘中开辟天地，在攻坚克难中创造业

绩，用青春和汗水创造出让世界刮目相看的新奇迹！”

2020年五四青年节到来之际，习近平总书记代表党中央，向全国各族青年致以节日的祝贺和诚挚的问候。总书记指出：“新时代中国青年要继承和发扬五四精神，坚定理想信念，站稳人民立场，练就过硬本领，投身强国伟业，始终保持艰苦奋斗的前进姿态，同亿万人民一道，在实现中华民族伟大复兴中国梦的新长征路上奋勇搏击。”

共青团要紧跟党走在时代前列、走在青年前列，紧紧围绕党和国家工作大局找准工作切入点、结合点、着力点

党有号召，团有行动。共青团是党的助手和后备军，这体现了我们党对共青团的高度信任和殷切期望。“团的所有工作，归结到一点，就是要当好这个助手和后备军。”习近平总书记指出。

为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，是中国青年运动的时代主题。

2013年5月4日，习近平总书记在同各界优秀青年代表座谈时指出：“要用中国梦打牢广大青少年的共同思想基础，教育和帮助青少年树立正确的世界观、人生观、价值观，永远热爱我们伟大的祖国，永远热爱我们伟大的人民，永远热爱我们伟大的中华民族，坚定跟着党走中国道路。”

2013年6月20日，习近平总书记在同团中央新一届领导班子成员集体谈话时强调：“共青团要紧跟党走在时代前列、走在青年前列，紧紧围绕党和国家工作大局找准工作切入点、结合点、着力点，充分发挥广大青年生力军作用，团结带领广大青年在实现中华民族伟大复兴的征途中续写新的光荣。”

总书记指出：“团的工作要把握住根本性问题，把培养中国特色社会主义事业建设者和接班人作为根本任务，把巩固和扩大党执政的青年群众基础作为政治责任，把围绕中心、服务大局作为工作主线。”

2014年6月27日，习近平总书记对共青团工作作出重要批示指出：“实现中国梦，需要依靠青年，也能成就青年。要深入研究当代青年成长的新特点和新规律，把准方向、摸准脉搏，大力推进团的组织和工作创新，牢牢把广大青年团结和凝聚到党的周围，坚定理想信念，自觉践行社会主义核心价值观，勇担时代赋予的重任，走在创新创业创优的前列，在服务人民、奉献社会、建设祖国的生动实践中体现人生价值。”

共青团要不断保持和增强政治性、先进性、群众性。

“要切实保持和增强党的群团工作的政治性。政治性是群团组织的灵魂，是第一位的。”2015年7月6日，习近平总书记在中央党的群团工作会议上指出：“群团组织要始终把自己置于党的领导之下，在思想上政治上行动上始终同党中央保持高度一致，自觉维护党中央权威，坚决贯彻党的意志和主张，严守政治纪律和政治规矩，经得住各种风浪考验，承担起引导群众听党话、跟党走的政治任务，把自己联系的群众最广泛最紧密地团结在党的周围。”

2017年5月3日，习近平总书记在中国政法大学考察时强调：“共青团是党的助手和后备军，要始终保持先进性，广大团员青年坚定跟党走，就是初心。不忘这个初心，是我国广大青年的政治选择，也是我国广大青年的人生航向。”

“青联和学联组织要紧跟时代步伐，把握青年工作特点和规律，深化改革创新，组织动员广大青年和青年学生坚定跟党

走、奋进新时代，为党和国家事业发展作出新的更大的贡献。”2020年8月17日，习近平总书记在致全国青联十三届全委会和全国学联二十七大的贺信中说。

推动共青团事业不断开创新局面，关键在团干部。

2013年6月20日，习近平总书记在同团中央新一届领导班子成员集体谈话时指出：“团的干部必须坚定理想信念，应该最富有理想、富有理想主义，团干部要在广大青年中树立威信、形成号召力，首先要高扬理想旗帜。团的干部必须心系广大青年，坚持以青年为本，深深植根青年、充分依靠青年、一切为了青年，做青年友，不做青年‘官’，努力增强党对青年的凝聚力和青年对党的向心力。团的干部必须提高工作能力，勤奋学习，向书本学习，向实践学习，向青年学习，在同广大青年的密切交往中提高工作本领，在同他们打成一片中找到做好青年工作的有效办法。团的干部必须锤炼优良作风，既要有干事创业的激情，更要有脚踏实地的作为。要深刻领会中央八项规定的精神实质，养成慎始、慎独、慎微的意识，走好人生每一步。要坚决反对形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风这‘四风’，着力解决广大青年反映强烈的突出问题，为做好团的工作提供坚强作风保证。”

总书记强调：“我们党从来都是在重大政治任务中、在火热社会实践中锻炼干部、培养干部的。团干部要敢于到经济社会发展最需要的地方，到条件艰苦、情况复杂的地方，砥砺品质，提高本领。”

2015年7月6日，习近平总书记在中央党的群团工作会议上指出：“共青团是先进青年的组织，各级团的领导干部要

从严选拔、从严管理，注重从各个领域培养选拔。”

2018年7月2日，习近平总书记在同团中央新一届领导班子成员集体谈话时强调：“团的干部队伍建设要严，政治上、思想上、能力上、担当上、作风上、自律上要强，做到对党忠诚，敢于挑急难险重的担子，敢于到条件艰苦、环境复杂的岗位锻炼，脚踏实地、一步一个脚印干。”

各级党委要从巩固和扩大党执政的青年群众基础的战略高度，加强对团的工作的领导

代表广大青年，赢得广大青年，依靠广大青年，是我们党不断从胜利走向胜利的重要保证。

“在革命、建设、改革各个历史时期，中国共产党始终高度重视青年、关怀青年、信任青年，对青年一代寄予殷切期望。中国共产党从来都把青年看作是祖国的未来、民族的希望，从来都把青年作为党和人民事业发展的生力军，从来都支持青年在人民的伟大奋斗中实现自己的人生理想。”2013年5月4日，习近平总书记在同各界优秀青年代表座谈时指出。

总书记强调：“各级党委和政府要充分信任青年、热情关心青年、严格要求青年，为青年驰骋思想打开更浩瀚的天空，为青年实践创新搭建更广阔的舞台，为青年塑造人生提供更丰富的机会，为青年建功立业创造更有利的条件。各级领导干部要关注青年愿望、帮助青年发展、支持青年创业，做青年朋友的知心人，做青年工作的热心人。”

2013年6月20日，习近平总书记在同团中央新一届领导班子成员集体谈话时指出：“各级党委要从巩固和扩大党执政的青年群众基础的战略高度，加强对团的工作的领导，为团组

织提供良好工作环境和条件。各级党委要热情关心、严格要求团干部，帮助他们树立正确的世界观、权力观、事业观，做他们建功成才路途上的良师益友。”

2014年5月4日，习近平总书记在北京大学师生座谈会上指出：“各级党委和政府要高度重视高校工作，始终关心和爱护学生成长，为他们放飞青春梦想、实现人生出彩搭建舞台。要全面深化改革，营造公平公正的社会环境，促进社会流动，不断激发广大青年的活力和创造力。要强化就业创业服务体系建设，支持帮助学生们迈好走向社会的第一步。各级领导干部要经常到学生们中去、同他们交朋友，听取他们的意见和建议。”

2015年7月6日，习近平总书记在中央党的群团工作会议上强调：“各级党委必须从党和国家工作大局出发，切实加强和改进对党的群团工作的领导。要坚持党委统一领导、党政齐抓共管、部门各负其责、党员干部带头示范、群团履职尽责的工作格局。各级党委和政府要为群团组织开展工作创造有利条件。要深入把握党的群团工作规律，完善党委领导群团组织的制度，提高党的群团工作科学化水平。”

2016年4月26日，习近平总书记在知识分子、劳动模范、青年代表座谈会上强调：“各级党委和政府要充分信任青年、热情关心青年、严格要求青年、积极引导青年，为广大青年成长成才、创新创造、建功立业做好服务保障工作。”

“全党要关注青年、关心青年、关爱青年，倾听青年心声，做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。”2016年7月1日，习近平总书记在庆祝中国共产党成立95周年大会上指出。

“青年工作，抓住的是当下，传承的是根脉，面向的是未来，攸关党和国家前途命运。”2018年7月2日，习近平总书记在同团中央新一届领导班子成员集体谈话时强调：“各级党委要关注关心青少年成长，为他们成长成才、施展才华创造良好条件。各级党委要拿出极大精力抓青年工作、抓共青团工作，切实尽到领导责任。”

党旗所指就是团旗所向。

“共青团要毫不动摇坚持党的领导，增强‘四个意识’、坚定‘四个自信’、做到‘两个维护’，坚定不移走中国特色社会主义群团发展道路，不断保持和增强政治性、先进性、群众性，坚持把培养社会主义建设者和接班人作为根本任务，把巩固和扩大党执政的青年群众基础作为政治责任，把围绕中心、服务大局作为工作主线，认真履行引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的职责，不断创新工作思路，增强对青年的凝聚力、组织力、号召力，团结带领新时代中国青年在实现中华民族伟大复兴中国梦的进程中不断开拓创新、奋发有为。”2019年4月30日，习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上指出。

“自信人生二百年，会当水击三千里。”中国的未来属于青年，中华民族的未来也属于青年。实现中华民族伟大复兴的中国梦，需要一代又一代有志青年接续奋斗。广大青年紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚定理想信念，志存高远，脚踏实地，勇做时代的弄潮儿，一定能够担当起党和人民赋予的历史重任，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章！

（《人民日报》，2021年5月4日）

服务引领青年学生把青春奋斗融入党和人民事业

习近平总书记在庆祝中国共产党成立 100 周年大会上指出，新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望！代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年是我们党不断从胜利走向胜利的重要保证。青年学生是青年中的一个战略群体。长期以来，习近平总书记高度关心重视青年学生、始终支持青年学生成长发展。我们要深刻把握习近平总书记关于青年学生工作的一系列重要论述，深切感受党的领袖对青年学生的真挚情感和殷切期待，体悟践行青年学生工作的认识论和方法论，推动新时代党的青年工作高质量发展。

青年学生工作是党的青年工作的重中之重

抓好党的青年工作，就要着眼长远、把握大势、聚焦重点，将青年学生工作放在更加突出位置，有效引领广大青年学生听党话跟党走，不断巩固和扩大党执政的青年群众基础。习近平总书记在长期的工作实践中就是这样做的。他以身作则，真正做到了重视、懂得和关爱青年学生。

青年学生是现实的和未来的重要影响力量。青年学生处在世界观、人生观、价值观形成的关键期，他们朝气蓬勃、富有活力，思维活跃、视野开阔。同时，他们的知识体系搭建尚未完成，价值观塑造尚未成型，情感心理尚未成熟。习近平总书记将这一时期比作小麦的灌浆期，“这个时候阳光水分跟不上，就会耽误一季的庄稼”。因此，必须站在党和人民事业后继有人的战略高度，引导青年学生铸牢理想信念，坚持正确方向，扣好人生第一粒扣子，努力成长为社会主义合格建设者和可靠接班人。

青年学生是经济社会发展的未来生力军。实现中华民族伟大复兴的中国梦，需要一代又一代有志青年接续奋斗。习近平总书记指出，“青年一代有理想、有担当，国家就有前途，民族就有希望，实现我们的发展目标就有源源不断的强大力量。”青年学生的成长直接关系到党的事业后继有人，直接关系到国家的核心竞争力。着力培养青年学生的社会责任感、创新精神和实践能力，促进他们全面发展，是做好党的青年工作的重要内容和关键任务。

对马克思主义青年观的丰富和发展

习近平总书记关于青年学生工作的重要论述，坚持马克思主义的立场观点方法，进一步丰富和发展了马克思主义青年观，为新时代做好党的青年学生工作提供了根本遵循。

坚持用理想信念照亮前进的路，引导青年学生志存高远、脚踏实地、行循自然。马克思充分肯定青年在社会历史中的地位和作用，鼓励青年投身人类最崇高的共产主义事业。我们党继承和发展了马克思主义关于青年价值和作用的基本立场，历来重视引导青年将个人价值与国家发展、社会需求相结合。习近平总书记曾给大学毕业生寄语“志存高远、脚踏实地、行循自然”。他勉励大学生坚持马克思主义理想信念，要求把个人的理想同国家的前途命运紧密结合起来，把个人的追求同人民群众的需要紧密联系起来。习近平总书记站在国家兴旺发达、事业薪火相传的战略高度，把青年学生与党所肩负的崇高使命联系起来，与党和人民的光辉事业联系起来，将马克思主义的青年择业观提升到了新境界。

坚持用科学的世界观指导青年成长，引导青年学生“自找苦吃”。马克思主义坚持辩证唯物主义观点，强调青年发展既

要靠社会的关心帮助，也要靠青年自身的拼搏努力。习近平总书记多次对青年学生提及“我对自己的首要要求就是‘自找苦吃’”。他倡导青年学生要“自找苦吃”，谆谆教导大学生“勤学、修德、明辨、笃实”，“爱国、励志、求真、力行”。习近平总书记用科学的世界观、人生观、价值观指导青年成长成才，引导青年学生艰苦奋斗、砥砺奋进，进一步丰富和发展了马克思主义的青年成长观和奋斗观。

坚持用辩证唯物主义的认识规律，引导青年学生投身基层，注重实践，获得真知。马克思主义认识论坚持实践是认识的来源，同时是检验认识真理性的唯一标准。习近平总书记高度重视社会实践、基层锻炼对青年学生成长成才的作用，认为“只有到社会中与群众打成一片、扭到一起后，产生了社会责任感，才能获得真知灼见”，倡导大学生既多读有字之书，也多读“无字之书”，鼓励大学生走出校门、深入社会、深入工农，在社会实践中获得真知灼见，掌握真才实学。习近平总书记坚持辩证唯物主义认识论基本观点，引导青年学生投身基层、注重实践、获取真知，进一步坚持和发展了马克思主义的青年实践观和发展观。

学思践悟开展青年学生工作的科学方法

在新时代，我们要深入学习领会和践行习近平总书记关于青年工作重要论述，切实把握青年学生工作规律和思想政治工作规律，结合新时代青年的新特点，不断提升为党育人的能力本领。

深入学习践行密切联系青年学生、做青年学生知心人的科学方法。做青年工作，联系、覆盖是第一步。联系青年既要身

到，更要心到，要善于把握科学方法，努力做到用心用情。习近平总书记始终坚持用真挚的情感、真诚的态度、真切的话语，通过各种方式，亲切平等地同大学生交往交流，真心真意地为大学生服务，赢得了大学生的崇敬爱戴和真心拥护。我们要学习践行习近平总书记密切联系青年学生的科学方法，真正走近青年学生、贴近青年学生，用真心真情融入青年学生，感知温度、倾听心声、反映诉求，乐于善于勤于交青年学生朋友，不断增强党对青年学生的凝聚力和青年学生对党的向心力。

深入学习践行教育引导青年学生、做青年学生引路人的科学方法。理想指引人生方向，信念决定事业成败。习近平总书记在谈到青年成长道路问题时，每次必讲理想，而且都是第一位的要求。习近平总书记在教育引导青年学生时，善于运用谈心谈话、作专题报告、开座谈会、看望探访、参加主题团日及有关活动等方式方法，跟大学生面对面交流、心贴心沟通，为大学生传道授业解惑；善于结合自己的理论思考、实践经历、工作体会和人生感悟来感染大学生、启发大学生、激励大学生，引领大学生立志立德立身。我们要学习践行习近平总书记教育引导青年学生的科学方法，始终站在理想信念的制高点上，采取青年喜闻乐见、易于接受的形式，吸引凝聚广大青年学生，引导帮助青年学生树立远大理想、坚定人生信念。

深入学习践行关心关注学生困难，做青年学生贴心人的科学方法。不解决青年的问题、不维护青年的权益，就得不到青年的真正认可。习近平总书记高度重视困难学生，非常关心学生困难，想学生之所想、急学生之所急，千方百计为学生排忧解难。我们要学习践行习近平总书记始终关心关注和解决青年

学生实际困难的科学方法，坚持眼睛向下、面向基层，时刻把青年学生的安危冷暖挂在心上，努力帮助青年学生解决操心事、烦心事，着力维护青年学生发展权益，有效传递党的温暖，做青年学生信得过、靠得住、离不开的贴心人。

（《学习日报》，2021年7月14日）

总书记对青年强调的几个“大”

青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年。6月18日下午，“把青春华章写在祖国大地上”网络主题宣传和互动引导活动在北京启动。

习近平总书记一直十分关心青年成长。2021年4月19日，总书记在清华大学考察时指出：“广大青年要肩负历史使命，坚定前进信心，立大志、明大德、成大才、担大任，努力成为堪当民族复兴重任的时代新人，让青春在为祖国、为民族、为人民、为人类的不懈奋斗中绽放绚丽之花。”

对于青年立大志、明大德、成大才、担大任，总书记还有许多深情寄语和深刻论述。一起学习！

立大志

青年的理想信念关乎国家未来。青年理想远大、信念坚定，是一个国家、一个民族无坚不摧的前进动力。新时代中国青年要树立远大理想。

2013年5月4日，习近平总书记来到中国航天科技集团公司中国空间技术研究院同各界优秀青年代表座谈时指出：“历史和现实都告诉我们，青年一代有理想、有担当，国家就有前途，民族就有希望，实现我们的发展目标就有源源不断的强大力量。”

2018年5月2日，习近平总书记在同北京大学师生座谈时指出：“每一代青年都有自己的际遇和机缘。我记得，1981年北大学子在燕园一起喊出‘团结起来，振兴中华’的响亮口号，今天我们仍然要叫响这个口号，万众一心为实现中国梦而奋斗。”

2019年3月18日，习近平总书记在学校思想政治理论课教师座谈会上指出：“‘为学须先立志。志既立，则学问可次

第着力。立志不定，终不济事。’ ”

2019年4月30日，习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上发表重要讲话时指出：“青年志存高远，就能激发奋进潜力，青春岁月就不会像无舵之舟漂泊不定。正所谓‘立志而圣则圣矣，立志而贤则贤矣’。青年的人生目标会有不同，职业选择也有差异，但只有把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中，与时代同步伐、与人民共命运，才能更好实现人生价值、升华人生境界。”

2021年4月19日，习近平总书记在清华大学考察时强调：“广大青年要爱国爱民，从党史学习中激发信仰、获得启发、汲取力量，不断坚定‘四个自信’，不断增强做中国人的志气、骨气、底气，树立为祖国为人民永久奋斗、赤诚奉献的坚定理想。”

2021年5月28日，习近平总书记在中国科学院第二十次院士大会、中国工程院第十五次院士大会、中国科协第十次全国代表大会上指出：“要在全社会营造尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造的环境，形成崇尚科学的风尚，让更多的青少年心怀科学梦想、树立创新志向。”

明大德

人无德不立。止于至善，是中华民族始终不变的人格追求。我们要建设的社会主义现代化强国，不仅要在物质上强，更要在精神上强。这就需要新时代中国青年把正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践紧密结合起来，不断修身立德，打牢道德根基，让自己的人生道路走得更正、走得更远。

2013年7月，习近平总书记来到中国科学院高能物理研究所、中国科学院大学考察，在与科研工作者和师生座谈时指

出：“学习的目的是什么呢？就是要把学到的知识回馈社会，做一个对社会有用的人，做一些对社会有用的事。科学无国界，但科学家有祖国，要有一颗爱国之心。每一个中国人，最终应该为国家、为民族、为人民，包括为养育自己的父母，尽量多做些事情。我国很多伟大的科学家都具有这样的高贵品质。”

2019年3月18日，习近平总书记在学校思想政治理论课教师座谈会上强调：“要成为社会主义建设者和接班人，必须树立正确的世界观、人生观、价值观，把实现个人价值同党和国家前途命运紧紧联系在一起。”

2019年4月30日，习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上指出：“新时代中国青年要自觉树立和践行社会主义核心价值观，善于从中华民族传统美德中汲取道德滋养，从英雄人物和时代楷模的身上感受道德风范，从自身内省中提升道德修为，明大德、守公德、严私德，自觉抵制拜金主义、享乐主义、极端个人主义、历史虚无主义等错误思想，追求更有高度、更有境界、更有品位的人生，让清风正气、蓬勃朝气遍布全社会！”

2020年9月17日，习近平总书记来到湖南大学岳麓书院考察调研，面对热情洋溢的青年学子，习近平总书记深情嘱托，新时代是一个英雄辈出的时代，青年人正逢其时，希望同学们不负青春、不负韶华、不负时代，珍惜时光好好学习，掌握知识本领，树立正确的世界观、人生观、价值观，系好人生第一粒扣子，走好人生道路，为实现中华民族伟大复兴贡献聪明才智。

2021年4月19日，习近平总书记在清华大学考察时指出，广大青年“要锤炼品德，自觉树立和践行社会主义核心价值观，

自觉用中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化培根铸魂、启智润心，加强道德修养，明辨是非曲直，增强自我定力，矢志追求更有高度、更有境界、更有品位的人生”。

成大才

当今时代，知识更新不断加快，社会分工日益细化，新技术新模式新业态层出不穷。这既为青年施展才华、竞展风采提供了广阔舞台，也对青年能力素质提出了新的更高要求。新时代中国青年不论是成就自己的人生理想，还是担当时代的神圣使命，都须珍惜韶华、不负青春，努力提高内在素质，锤炼过硬本领。

2019年4月30日，习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上发表重要讲话时指出：“新时代中国青年要增强学习紧迫感，如饥似渴、孜孜不倦学习，努力学习马克思主义立场观点方法，努力掌握科学文化知识和专业技能，努力提高人文素养，在学习中增长知识、锤炼品格，在工作中增长才干、练就本领，以真才实学服务人民，以创新创造贡献国家！”

2020年2月21日，习近平总书记给在首钢医院实习的西藏大学医学院学生回信指出：“希望你们珍惜学习时光，练就过硬本领，毕业后到人民最需要的地方去，以仁心仁术造福人民特别是基层群众。”

2021年5月28日，习近平总书记在中国科学院第二十次院士大会、中国工程院第十五次院士大会、中国科协第十次全国代表大会上指出：“要更加重视青年人才培养，努力造就一批具有世界影响力的顶尖科技人才，稳定支持一批创新团队，培养更多高素质技术技能人才、能工巧匠、大国工匠。我国教育是能够培养出大师来的，我们要有这个自信！”

担大任

青年是标志时代的最灵敏的晴雨表，时代的责任赋予青年，时代的光荣属于青年。实现中华民族伟大复兴的中国梦，需要一代又一代有志青年接续奋斗。党和人民对广大青年寄予厚望。

2018年5月2日，习近平总书记在同北京大学师生座谈时指出：“广大青年既是追梦者，也是圆梦人。追梦需要激情和理想，圆梦需要奋斗和奉献。广大青年应该在奋斗中释放青春激情、追逐青春理想，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。”

2019年4月30日，习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上发表重要讲话时指出：“在实现中华民族伟大复兴的新征程上，应对重大挑战、抵御重大风险、克服重大阻力、解决重大矛盾，迫切需要迎难而上、挺身而出的担当精神。只要青年都勇挑重担、勇克难关、勇斗风险，中国特色社会主义就能充满活力、充满后劲、充满希望。”

2019年6月18日，习近平总书记在给北京体育大学2016级研究生冠军班全体学生的回信中指出：“新时代的中国，更需要使命在肩、奋斗有我的精神。希望你们继续带头拼、加油干，为建设体育强国多作贡献，为社会传递更多正能量。”

2020年7月7日，习近平总书记在给中国石油大学（北京）克拉玛依校区毕业生的回信中指出：“这场抗击新冠肺炎疫情的严峻斗争，让你们这届高校毕业生经受了磨练、收获了成长，也使你们切身体会到了‘志不求易者成，事不避难者进’的道理。前进的道路从不会一帆风顺，实现中华民族伟大复兴的中国梦需要一代一代青年矢志奋斗。同学们生逢其时、肩负

重任。希望全国广大高校毕业生志存高远、脚踏实地，不畏艰难险阻，勇担时代使命，把个人的理想追求融入党和国家事业之中，为党、为祖国、为人民多作贡献。”

2021年3月25日，习近平总书记在福建闽江学院考察调研时强调：“实现第二个百年奋斗目标，实现中华民族伟大复兴，青年一代责任在肩。希望同学们树立远大理想、热爱伟大祖国、担当时代责任、勇于砥砺奋斗、练就过硬本领、锤炼品德修为，努力成为对社会有用的人、道德高尚的人，积极投身全面建设社会主义现代化国家的伟大事业。”

2021年4月19日，习近平总书记在清华大学考察时指出，广大青年“要勇于创新，深刻理解把握时代潮流和国家需要，敢为人先、敢于突破，以聪明才智贡献国家，以开拓进取服务社会。要实学实干，脚踏实地、埋头苦干，孜孜不倦、如饥似渴，在攀登知识高峰中追求卓越，在肩负时代重任时行胜于言，在真刀真枪的实干中成就一番事业”。

（求是网，2021年6月20日）

毫不动摇坚持中国共产党领导是中国青年运动蓬勃发展的根本历史经验

“无论过去、现在还是未来，中国青年始终是实现中华民族伟大复兴的先锋力量！”这是习近平总书记对近现代以来中国青年运动的光辉论断。“当代中国青年是与新时代同向同行、共同前进的一代，生逢盛世，肩负重任。”这是习近平总书记对新时代中国青年的殷切寄望。到底是什么原因让一代代中国青年始终挺立时代潮头、勇担历史使命？到底是什么力量推动中国青年运动自五四以来始终蓬勃向前、永葆朝气锐气？答案就在中国共产党的百年历史中。

青年中蕴含着变革社会的巨大能量，这是自然规律；但是，青年中的能量并不会自然而然地得以正确地、充分地发挥，这也是社会规律。从马克思、恩格斯创立科学社会主义到列宁推动社会主义从理论变为现实，如何正确看待和发挥青年作用，如何将青年运动融入社会主义运动洪流，一直是无产阶级导师和马克思主义政党不断思考的战略问题。中国共产党从建党伊始就把青年视为推进伟大社会革命和伟大自我革命的有生力量，把青年工作作为一项关系根本、极端重要的工作，团结带领一代又一代中国青年为实现中华民族伟大复兴的中国梦接续奋斗，推动马克思主义青年观实现理论飞跃，推动中国青年运动始终与国家同呼吸、与人民共命运、与时代齐奋进，构成百年党史的壮丽青春篇章。“党的队伍中始终活跃着怀抱崇高理想、充满奋斗精神的青年人，这是我们党历经百年风雨而始终充满生机活力的一个重要原因”，这是党的光荣，更是中国青年的光荣！无论过去、现在还是未来，中国共产党永远是中

国青年运动的根本领导力量，党的创新理论永远是指引中国青年向上、向善、向前的光辉旗帜。

一、中国共产党始终引领中国青年思想进步，感召一代代青年追求崇高理想、勇开风气之先

“国家不可一日无青年，青年不可一日无觉醒。”我们党一贯认为，青年是全社会思想最活跃的群体，是引领时代潮流的先锋力量，始终把教育引导青年作为党的一项基本工作。从革命战争年代到和平建设时期，无论党对青年的要求如何与时俱进、深化拓展，思想先进、信仰坚定始终是第一位的。正是有了这个“总开关”，中国青年运动的发展才有了坚实思想根基，中国青年才能任凭时代变迁、无惧风浪挑战，始终保持蓬勃向上的整体风貌。

坚持用马克思主义武装青年。真理是赢得青年的最好武器。早在五四运动前夕，李大钊、陈独秀等党的创始人就致力于面向青年传播马克思主义，《庶民的胜利》、《我的马克思主义观》等文章如同时代先声，将一大批有识青年吸引到马克思主义的旗帜下。通过“真理的味道”这脍炙人口的故事，可以窥见那一代进步青年对科学理论的孜孜以求。一百年来，党的实践每深化一步，党的创新理论每发展一步，青年理论武装就跟进一步。一代又一代中国青年在实践中学习和运用马克思主义特别是中国化马克思主义，深入理解党的基本理论、基本路线、基本方略，不断提高思想认识，激发出改造客观世界的强大动能，始终成为走在时代前列的觉悟者。

坚持用远大理想感召青年。习近平总书记强调，要站在理想信念的制高点上教育引导青年。这既是面向未来提出的战略

要求，也是总结历史得出的重要经验。回顾我们党艰苦卓绝的创业历程，纵然是在白色恐怖最严重的时期，仍有大批有志青年义无反顾地加入党的队伍，为的当然不是功名利禄、锦绣前程。恰恰相反，彭湃、赵一曼等青年英烈无不家境优越，但毅然选择与旧阶级决裂，投入创造新世界的伟大斗争中。这背后，是我们党为着国家富强、民族复兴、人民幸福奋斗这一崇高使命的感召，是共产主义这一人类社会最美好理想的激励。中国青年运动始终与国家前途命运和最广大人民群众利益紧密相连，展现出强烈的家国情怀。

坚持用精神力量凝聚青年。列宁曾指出：“我们是未来的党，而未来是属于青年的。我们是革新者的党，而总是青年更乐于跟着革新者走。我们是跟腐朽的旧事物进行忘我斗争的党，而总是青年首先投身到忘我斗争中去。”这段精辟论述似乎专为刻画中国优秀青年追随中国共产党奋斗的历程而写就。抗战时期，受到我们党的革命精神和英勇气质的感召，无数青年将延安视为自己的精神家园，演绎了一段“数万知识青年赴延安”的历史画卷。我们党始终注意保持自身先进性、纯洁性，始终站在先进生产力和先进文化的最前沿，党的精神气质与青年的青春气质高度契合，成为团结凝聚起最广大中国青年的深沉力量。

二、中国共产党始终激励中国青年建功立业，带领一代代青年坚持永久奋斗、谱写青春之歌

我们党自成立之日起，就高度重视青年、紧紧依靠青年，把青年视作“整个社会力量中的一部分最积极最有生气的力量”、看作是“早晨八、九点钟的太阳”，在革命、建设、改革开放等各个历史时期都十分注意发挥青年的生力军和突击

队作用。2021年4月19日，习近平总书记在同清华大学师生代表座谈时再次殷切勉励广大青年要爱国爱民、锤炼品德、勇于创新、实学实干，努力成为堪当民族复兴重任的时代新人。正是有了中国共产党领导，中国青年运动才得以始终置身于中华民族伟大复兴的历史进程之中，一刻也没有偏离自己的时代主题，结出丰硕实践成果。

始终教育青年以祖国和人民利益为重。我们党一直主张，一切有志青年都应应将追求小我价值融入实现大我梦想之中，反对精致利己、孤芳自赏。在这种世界观、人生观、价值观的指导下，一代代中国青年始终以担负天下兴亡、实现民族复兴为己任。新民主主义革命时期，数以千万计革命青年在党的领导下为民族独立、人民解放前赴后继、蹈死不顾，深刻诠释了“生的伟大，死的光荣”。社会主义革命和建设时期，广大青年积极响应党的号召，向困难进军、向荒原进军，把青春献给祖国，树起了“青年突击队”、“青年垦荒队”等一面面闪亮的旗帜。改革开放时期，青年一代发出“团结起来，振兴中华”的时代强音，勤勉工作、开拓奋进，创造了一个又一个中国奇迹。进入新时代，当代青年秉持光荣传统，自觉听党指挥，在科技创新、脱贫攻坚、乡村振兴、疫情防控等领域处处可见年轻人拼搏奋斗的身影。正如习近平总书记所说：“青年一代不怕苦、不畏难、不惧牺牲，用臂膀扛起如山的责任，展现出青春激昂的风采，展现出中华民族的希望！”

始终引导青年以扎根人民群众为本。马克思主义政党领导的青年运动的一大特点就是坚定的人民立场，这是由党的性质所决定的，也是青年健康成长规律所要求的。早在我们党正式

成立之前，党的早期组织就已经敏锐地注意引导青年学生走进劳工大众，探索推动青年运动与工人运动紧密结合。五四运动作为中国青年运动的开端，突破了知识分子的狭小范围，成为有工人阶级、小资产阶级和资产阶级参加的全国规模的群众运动，从一开始就奠定了我国青年运动与人民大众相结合的发展方向。从那时起到现在，一代代中国青年无论身在课堂、投身革命、参与建设，始终牢记党的教导，自觉同人民一起奋斗，汇聚形成实现中国梦的磅礴合力。在当代大学生中，流传着这样一句脍炙人口的话：“用一年不长的时间，做一件终生难忘的事。”据统计，大学生志愿服务西部计划实施 18 年来，已累计选派 37 万余名大学生志愿者到中西部地区开展基层服务，成为当代青年“到西部去，到基层去，到祖国和人民最需要的地方去”的一个生动缩影。

始终勉励青年以艰苦奋斗、永久奋斗为荣。1939 年，毛泽东同志在五四运动 20 周年之际深刻指出，“中国的青年运动有很好的革命传统，这个传统就是‘永久奋斗’”，强调“什么是模范青年？就是要有永久奋斗这一条”，鲜明揭示了中国青年运动的内涵特征，为其后广大青年坚定信心、激发斗志，紧跟党夺取抗战胜利乃至新民主主义革命全面胜利提供了重要遵循。2019 年，习近平总书记在纪念五四运动 100 周年大会上明确提出：“今天，我们的生活条件好了，但奋斗精神一点都不能少，中国青年永久奋斗的好传统一点都不能丢。”这体现了我们党对青年一以贯之的实践要求，深刻回答了“发展好了还要不要奋斗、如何奋斗”这一青年运动的时代课题，对引导青年一代接力历史责任、矢志永久奋斗，具有很强现实针对性。

三、中国共产党始终关怀中国青年成长发展，尽力帮助一代代青年解决具体困难、展现个人才华

我们党深刻认识到，青年一代的成长是党和国家事业兴旺发达的希望所在，始终把促进青年发展、引导青年成才作为全党的一项重大任务。对比近现代以来世界青年的发展大势，再没有其他任何一个国家能像中国这样，在短短 70 多年间让亿万青年的发展状况发生如此巨大的历史性飞跃。这是中国奇迹在青年发展领域的具体体现，也是中国共产党领导的必然结果。在党的关怀下，中国青年不但收获了思想上的进步，也拥有了更加优越的发展条件、更加广阔的发展机遇、更加强劲的发展动力，在物质和精神上都实现了一代更比一代强的跨越式发展。

不断丰富和完善促进青年发展的思维理念。中国共产党从成立之初就高度重视青年工人、青年农民、青年学生等群体的利益。新中国成立后，我们党更是很快着手思考青年成长发展这一重大战略问题。1953 年，毛泽东同志面向新中国第一代青年提出了“身体好、学习好、工作好”的殷切期望；改革开放后，邓小平同志提出培养“有理想、有道德、有文化、有纪律”时代新人的重要要求，都体现了我们党对“培养什么样的青年，怎样培养青年”的深入思考，成为几代中国青年健康成长的指南。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央着眼党的事业薪火相传、中华民族永续发展，鲜明提出“党和国家事业要发展，青年首先要发展”，从理论和实践上确立了青年优先发展的理念，为新时代中国青年发展事业奠定了重要思想基础。

不断建立和健全促进青年发展的制度体系。新中国成立以后，我们党一直把照顾青少年特点、促进青少年全面发展作为

治国理政的基础性战略性任务。1954年，新中国第一部宪法即规定，“国家特别关怀青年的体力和智力的发展”。在中国特色社会主义法律体系中，教育法、义务教育法、就业促进法、婚姻法、未成年人保护法等多部法律法规，都对青年发展权益给予充分保障。2017年4月，在习近平总书记亲自关心和推动下，党中央、国务院出台《中长期青年发展规划（2016—2025年）》。这是新中国历史上第一个青年发展规划，标志着中国青年发展制度体系迈上历史新台阶。2021年3月颁布的《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》，进一步强化了青年发展有关政策的全局性、互补性、协调性。党和国家与时俱进加强政策供给，为促进我国青少年优先发展、全面发展、充分发展提供了有力的制度保障。

不断推动中国青年发展取得历史性成就。中国共产党由小到大、由弱到强、不断从胜利走向胜利的一百年，也是中国青年发展事业大踏步前进的一百年。今天的中国青年，彻底告别了短缺经济，早不再受制于温饱等基本生存条件，从内到外透着自信自尊，面貌焕然一新；基础教育全面普及，高等教育大众化程度不断加深，我国新增劳动力平均受教育年限超过13.7年，青年一代的人力资源优势和发展后劲极大提升；青年就业充分，就业质量不断提高，满足兴趣爱好、展现个性价值等更高层次发展的机会越来越多；青年社会化空间极大拓展，网络参与活跃、社会流动频繁、国际交往广阔，青年群体社会参与的广度和深度大大增强。当代青年真正成为了平视世界的一代人，一个多世纪以前无数仁人志士心向往之、不懈追求的“少年中国”已经变为现实。

四、中国共产党始终培育中国青年政治进步，领导一代代青年在党旗下茁壮成长

28岁，这是毛泽东同志参加党的一大时的年龄，是当时13位与会代表的平均年龄，也是中国共青团员从共青团这所学校毕业的年龄。对于中国共产党来说，青年从来不只是一般的工作对象，而是革命到底的有生力量；对于中国青年来说，党也从来不是一个抽象的符号，而是政治理想的化身、成长进步的旗帜。我们党与青年这种血脉联系和政治渊源，始终是党历经百年风雨而永葆生机活力的重要原因。

重视把青年工作作为党的战略任务。“中国共产党自成立之日起，就始终把青年工作作为党的一项极为重要的工作。”这是习近平总书记对历史的客观总结。一百年来，不论革命形势和工作任务如何变化，组织青年、宣传青年始终是我们党牢牢抓在手里的工作。党的二大通过的第一部党章就对青年运动作出部署，党的三大专门作出《关于青年运动的决议案》，其后历次党的代表大会无不对广大青年和青年工作寄予厚望。与西方许多政党只是被动地将青年工作视为助力选举或维护稳定的工具不同，中国共产党历来强调青年工作的政治属性，着眼事业长远、把握历史主动，明确提出党管青年原则，把青年工作作为推进社会革命和自我革命的重要内容，把培养造就一代新人作为全党的共同政治责任，展现出一个立志于中华民族千秋伟业的百年大党的战略眼光和使命担当。

重视把吸纳优秀青年作为党的建设重要内容。一个有远见的民族，总是把关注的目光投向青年；一个有远见的政党，总是把组织的基础植根于青年。长期以来，我们党把发展青年

党员作为各级党组织的一项基本职责，赋予共青团为党培养青年后备力量的重要任务并形成了“两个一般、两个主要”的推优入党工作机制，高度重视把青年中的优秀代表、先进分子全面、及时地吸收进党的队伍，确保党永葆生命力战斗力。在我们党一百年的历史征程中，党的队伍中始终活跃着一大批怀抱理想、艰苦奋斗、不怕牺牲的青年人，他们是中国青年的杰出代表，也是共产党人的优秀典范。赵世炎、张太雷、刘胡兰、雷锋、张华、黄文秀……正是因为有无数这样的热血青年，我们党才能始终朝气蓬勃、欣欣向荣。今天，我们党已经拥有2000多万名青年党员，并且有更多青年有志于加入党的队伍，这是党的事业兴旺发达、后继有人的鲜亮标志。

重视把共青团作为党的助手和后备军。党章明确规定，中国共产主义青年团是党的助手和后备军。这是我们党对共青团的根本政治定位，是党开展青年工作的重要制度设计，也是马克思主义青年观在实践层面的创造性发展。早在党正式成立以前，各地的共产党早期组织的主要工作之一就是建立社会主义青年团组织，亲自组织团员学习马克思主义，参加实际斗争，为党培养造就后备力量。党的一大后，我们党立即着手组建青年团的全国组织，并于1922年召开团的一大，正式宣告团的成立。从那以后，团作为党缔造和领导的青年政治组织，与党同心、为党育人、跟党走，团结带领一代又一代团员青年围绕我们党在不同时期的中心任务不懈奋斗，成为中国青年运动的骨干力量。在此基础上，我们党还领导建立少先队和青联、学联等青少年群团组织，使其和共青团一道，为推动红色基因、革命薪火代代传承发挥了积极作用。

百年风霜雨雪，百年沧海桑田。回望过去，是为了更好立足当下、面向未来。当前，全面建成小康社会取得伟大历史性成就，全面建设社会主义现代化国家新征程业已开启，中国青年生逢建党百年华诞，意气风发、信心满怀，中国青年运动与我们的党、我们的国家一样，正展现出前所未有的生机活力。我们坚信，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，在习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引下，新时代中国青年一定会发扬光荣传统、传承革命薪火、勇担强国使命、敢于斗争到底，紧跟党走向着民族复兴的伟大梦想前进！

（《求是》，2021年5月1日）